National Testing Agency

Question Paper Name :	47 Physical Education 05th Sep 2024 Shift 1
Subject Name :	47 Physical Education
Creation Date :	2024-09-05 16:25:47
Duration :	180
Total Marks :	300
Display Marks:	Yes

Physical Education and General Paper

Group Number :	1
Group Id :	533072134
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	180
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	300

General Paper

Section Id :	533072275
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	42
Number of Questions to be attempted :	42
Section Marks :	100
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	533072821
Question Shuffling Allowed :	No

Question Id : 53307220972 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

The following table presents the details about the average monthly income (in ₹ thousands) of three different employees, namely, Amit, Anil and Ajay working in a software company in six different years from 2015 to 2020. Based on the data in the table, answer the questions :

Year-wise details of Income of Employees

Year	Average Monthly Income (in ₹ thousands) of		
	Amit	Anil	Ajay
2015	28	22	18
2016	36	34	22
2017	46	30	36
2018	42	48	54
2019	54	58	52
2020	50	54	70

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 53307220973 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What was the difference between the total of the average monthly income of Amit in all the years together and Anil's average monthly income in the year 2017 ?

(1) ₹ 2.48 lakhs
(2) ₹ 2.26 lakhs
(3) ₹ 24.8 lakhs
(4) ₹ 22.6 lakhs

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 2 Question Id : 53307220974 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the respective ratio between Amit's average monthly income in the year 2016, Anil's average monthly income in the year 2017 and Ajay's average monthly income in the year 2015 ?

(1) 6 : 3 : 5
(2) 5 : 6 : 4
(3) 5 : 4 : 7
(4) 6 : 5 : 3

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 3 Question Id : 53307220975 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which year was the difference between Ajay's average monthly income and Amit's average monthly income second highest ?

(1) 2015

(2) 2016

(3) 2017

(4) 2019

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 4 Question Id : 53307220976 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Average monthly income of Anil in the year 2019 was approximately what percentage of the average monthly income of Ajay in the year 2020 ?

(1) 72

(2) 89

(3) 83

(4) 67

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 5 Question Id : 53307220977 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What was the percentage (%) increase in the average monthly income of Ajay in the year 2018 as compared to the previous year ?

(1) 50

(2) 150

(3) 160

(4) 60

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Id : 53307220972 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

निम्नलिखित तालिका में एक सॉफ्टवेयर कंपनी में कार्यरत तीन कर्मचारियों अमित, अनिल और अजय की 2015 से 2020 के छह अलग-अलग वर्षों की औसत मासिक आय (हजार रुपये में) का विवरण दिया गया है। तालिका में दिए आकड़ों के आधार पर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

वर्ष-वार कर्मचारियों की आय का विवरण

वर्ष	औसत मासिक आय (हजार रुपये में)		
	अमित	अनिल	अजय
2015	28	22	18
2016	36	34	22
2017	46	30	36
2018	42	48	54
2019	54	58	52
2020	50	54	70

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 53307220973 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सभी वर्षों में अमित की औसत मासिक आय के योग और 2017 में अनिल की औसत मासिक आय के बीच का अंतर क्या था?

(1) ₹ 2.48 लाख

(2) ₹ 2.26 लाख

(3) ₹ 24.8 लाख

(4) ₹ 22.6 लाख

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 2 Question Id : 53307220974 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

2016 में अमित की औसत मासिक आय, 2017 में अनिल की औसत मासिक आय और 2015 में अजय की औसत मासिक आय के बीच का क्रमानुसार अनुपात क्या है?

(1) 6 : 3 : 5

(2) 5 : 6 : 4

(3) 5 : 4 : 7

(4) 6 : 5 : 3

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 3 Question Id : 53307220975 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अजय की औसत मासिक आय और अमित की औसत मासिक आय के बीच का अंतर किस वर्ष में दूसरा अधिकतम था?

(1) 2015

(2) 2016

(3) 2017

(4) 2019

Options :

1. 1
2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 4 Question Id : 53307220976 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 2019 में अनिल की औसत मासिक आय वर्ष 2020 में अजय की औसत मासिक आय का लगभग कितना प्रतिशत थी ?

(1) 72

(2) 89

(3) 83

(4) 67

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 5 Question Id : 53307220977 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गत वर्ष की तुलना में, वर्ष 2018 में अजय की औसत मासिक आय में वृद्धि कितने प्रतिशत थी ?

(1) 50

(2) 150

(3) 160

(4) 60

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number :	2
Sub-Section Id :	533072822
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 6 Question Id : 53307220978 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which among the following is a MOOC platform ?
(1) Diksha
(2) NROER
(3) EdX
(4) GoogleMeet

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 6 Question Id : 53307220978 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन एक मूक (एम ओ ओ सी) प्लेटफार्म है?
(1) दीक्षा (DIKSHA)
(2) एन आर ओ ई आर (NROER)
(3) ई डी एक्स (EdX)
(4) गूगल मीट (GoogleMeet)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 7 Question Id : 53307220979 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The personal intention to improve abilities and learn, no matter how performance suffers, is known as :
(1) Perception
(2) Mastery Goal
(3) Meta cognition
(4) Moratorium

Options :
1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 7 Question Id : 53307220979 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

क्षमता में सुधार करने तथा सीखने की व्यक्तिगत मंशा, चाहे प्रदर्शन को जितना भी नुकसान हो, कहलाती है :

(1) प्रत्यक्ष ज्ञान (पर्सेप्शन)

(2) पांडित्य का लक्ष्य (मास्टरी गोल)

(3) अधि-संज्ञान (मेटा कॉग्निशन)

(4) अधिस्थगन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 8 Question Id : 53307220980 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the National Education Policy (2020), there will be increased flexibility in terms of :

(1) Fee payment

(2) Part-time employment

(3) Transfer of credits from UG courses to diploma courses

(4) Choice of subjects to study

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 8 Question Id : 53307220980 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राष्ट्रीय शिक्षा नीति (2020) के अनुसार, निम्न में से किसके संदर्भ में वर्धित नम्यता होगी ?

(1) शुल्क भुगतान

(2) अंशकालिक नियोजन

(3) स्नातक (यूजी) पाठ्यक्रमों से डिप्लोमा पाठ्यक्रमों में क्रेडिट अंतरण

(4) अध्ययन हेतु विषयों का चयन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 9 Question Id : 53307220981 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II.**

	List - I		**List - II**
(A)	Jean Piaget	(I)	Zone of proximal development
(B)	Lev Vygotsky	(II)	Eight stages of Psychological development
(C)	Erik Erikson	(III)	Theory of multiple intelligences
(D)	Howard Gardner	(IV)	Theory of cognitive development

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 9 Question Id : 53307220981 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II का मिलान कीजिए :

सूची-I		सूची-II	
(A)	ज्या पियाजे	(I)	निकटस्थ विकास का क्षेत्र
(B)	लेव विगोट्स्की	(II)	मनोसामाजिक विकास की आठ अवस्थाएँ
(C)	एरिक एरिक्सन	(III)	बहु बुद्धियों का सिद्धांत
(D)	हावर्ड गार्डनर	(IV)	संज्ञानात्मक विकास का सिद्धांत

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 10 Question Id : 53307220982 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Piaget, our thinking process changes radically, though slowly, from birth to maturity because we constantly strive to make sense of the world. Identify the factors which Piaget indicated that influence changes in thinking.

(A) Equilibration

(B) Impulsivity

(C) Social experiences

(D) Activity

(E) Biological maturation

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) and (D) only

(2) (A), (B), (D) and (E) only

(3) (A), (C), (D) and (E) only

(4) (B), (C), (D) and (E) only

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 10 Question Id : 53307220982 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पियाजे के अनुसार हमारी विचारण प्रक्रिया जन्म से लेकर हमारे परिपक्व होने तक आमूल रूप से, यद्यपि धीरे-धीरे बदलती है क्योंकि हम दुनिया को समझने का सतत प्रयास करते रहते हैं। उन कारकों को पहचानिये जिनका संकेत पियाजे ने विचारण में परिवर्तन को प्रभावित करने के लिए दिया है।

(A) साम्यन (इक्विलिब्रेशन)

(B) आवेगशीलता

(C) सामाजिक अनुभव

(D) कार्यकलाप (एक्टिविटी)

(E) जैविक परिपक्वता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C) और (D)

(2) केवल (A), (B), (D) और (E)

(3) केवल (A), (C), (D) और (E)

(4) केवल (B), (C), (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 11 Question Id : 53307220983 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The type of research study in which a researcher portrays accurately the characteristics of a particular individual, situation or a group, is known as :

(1) Exploratory research study

(2) Diagnostic research study

(3) Hypothesis testing study

(4) Descriptive research study

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 11 Question Id : 53307220983 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शोध अध्ययन का वह प्रकार जिसमें शोधकर्ता किसी व्यक्ति, स्थिति या समूह विशेष, का सटीक निरूपण करता है उसे कहा जाता है :

(1) अन्वेषणात्मक शोध अध्ययन

(2) नैदानिक शोध अध्ययन

(3) परिकल्पनात्मक परीक्षण अध्ययन

(4) वर्णनात्मक शोध अध्ययन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 12 Question Id : 53307220984 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which software among the following is used as a reference management tool ?

(1) Zotero

(2) Google Jamboard

(3) AUTOCAD

(4) Microsoft teams

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 12 Question Id : 53307220984 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस सॉफ्टवेयर का प्रयोग संदर्भ प्रबन्धन (रेफरेंस मैनेजमेंट) साधन (टूल) के रूप में किया जाता है ?

(1) जोटेरो

(2) गूगल जम्बोर्ड

(3) आटोकैड

(4) माइक्रोसॉफ्ट टीम्स

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 13 Question Id : 53307220985 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the correct sequence of steps used for Sandler's A-test :

(A) Subtract the hypothesised mean of the population (μ_H) from each individual score (X_i)

(B) Find $\sum$Di

(C) Square each Di

(D) Obtain the sum of each squares

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (D), (C), (A)

(2) (C), (D), (B), (A)

(3) (A), (B), (C), (D)

(4) (A), (C), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 13 Question Id : 53307220985 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सैंडलर के A-टेस्ट के लिये प्रयोग किये जानेवाले चरणों के सही क्रम की पहचान कीजिए :

(A) प्रत्येक अलग-अलग स्कोर (X_i) में से जनसंख्या के परिकल्पनात्मक माध्य (μ_H) को घटाएँ

(B) $\sum$Di प्राप्त करें

(C) प्रत्येक Di का वर्ग करें

(D) प्रत्येक वर्ग का योगफल प्राप्त करें

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (B), (D), (C), (A)

(2) (C), (D), (B), (A)

(3) (A), (B), (C), (D)

(4) (A), (C), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 14 Question Id : 53307220986 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the correct statements related to factor analysis :

(A) Factor analysis may be R-type factor analysis.

(B) Factor analysis may be Q-type factor analysis.

(C) Factor analysis is not useful when we want to condense and simplify the multivariate data.

(D) Factor analysis is not useful in the context of empirical clustering of products, media or people.

(E) Factor analysis can reveal the latent factors.

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B) and (C) only

(2) (C), (D) and (E) only

(3) (B), (C) and (D) only

(4) (A), (B) and (E) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 14 Question Id : 53307220986 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

फैक्टर विश्लेषण से जुड़े सही कथनों की पहचान करें :

(A) फैक्टर विश्लेषण, R-प्रकार का फैक्टर विश्लेषण हो सकता है

(B) फैक्टर विश्लेषण, Q-प्रकार का फैक्टर विश्लेषण हो सकता है

(C) फैक्टर विश्लेषण, उस स्थिति में उपयोगी नहीं होता है जब हम बहुचर आँकड़ों को घनीभूत और सरल बनाना चाहते हैं

(D) फैक्टर विश्लेषण उस स्थिति में उपयोगी नहीं होता जब उत्पादों, मीडिया या लोगों के अनुभवाश्रित समूहन का संदर्भ हो

(E) फैक्टर विश्लेषण में प्रच्छन्न कारकों को उद्घाटित किया जा सकता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B) और (C)

(2) केवल (C), (D) और (E)

(3) केवल (B), (C) और (D)

(4) केवल (A), (B) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 15 Question Id : 53307220987 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Research related terms)		**List - II (Meaning)**
(A)	Lack of informed consent	(I)	Method of interpretation of human action
(B)	Ethnographic research	(II)	Prospective research participants are given as much information as might be needed
(C)	Deception	(III)	Represent research work as something other than what it is
(D)	Hermeneutics	(IV)	Coming into contact with wide spectrum of people

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 15 Question Id : 53307220987 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II का मिलान कीजिए :

सूची-I (शोध संबंधी पद)		सूची-II (अर्थ)	
(A)	संसूचित सहमति का अभाव	(I)	मानव कार्यों की व्याख्या की पद्धति
(B)	नृजातीय शोध	(II)	अग्रदर्शी शोध के सहभागियों को उतनी ही जानकारी दी जाती है जितनी जानकारी की आवश्यकता हो
(C)	छल	(III)	शोध कार्य का प्रतिनिधित्व ऐसे कार्य के रूप में करता है जो अपने वास्तविक स्वरूप से भिन्न हो
(D)	शास्त्रार्थमीमांसा	(IV)	विभिन्न प्रकार के लोगों के संपर्क में आना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)
(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)
(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)
(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 16 Question Id : 53307220988 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The most important element for effective listening in the classroom is :

(1) Advocacy
(2) Taking sides
(3) Empathy
(4) Ignoring the speakers appearance

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 16 Question Id : 53307220988 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कक्षा में प्रभावी श्रवण के लिए सबसे प्रमुख तत्व है :

(1) समर्थन

(2) पक्ष लेना

(3) तदनुभूति

(4) वक्ता के रूप-रंग नजरंदाज करना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 17 Question Id : 53307220989 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are obstacles to the acceptance of communicated messages ?

(A) Environmental stimuli

(B) Attitude

(C) New ideas

(D) Values

(E) Receiver prejudices

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A), (D) and (E) only

(2) (B), (D) and (E) only

(3) (C), (D) and (E) only

(4) (A), (B) and (C) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 17 Question Id : 53307220989 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संप्रेषित संदेशों की स्वीकृति में निम्नलिखित में से कौनसे बाधक हैं ?

(A) परिवेशी उद्दीपन

(B) मनोवृत्ति

(C) नए विचार

(D) मूल्य

(E) प्राप्तकर्ता का पूर्वाग्रह

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (D) और (E)

(2) केवल (B), (D) और (E)

(3) केवल (C), (D) और (E)

(4) केवल (A), (B) और (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 18 Question Id : 53307220990 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Communication and culture ensure a society's :

(1) Unity

(2) Powerlessness

(3) Global economic ranking

(4) Strategic Political Powerplay

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 18 Question Id : 53307220990 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संचार व संस्कृति समाज की __________ को सुनिश्चित करते हैं।

(1) एकता

(2) शक्तिहीनता

(3) वैश्विक आर्थिक रैंक

(4) रणनीतिक राजनीतिक शक्ति व्यवहार (पावर प्ले)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 19 Question Id : 53307220991 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find out the correct sequence of different types of following non-verbal communications :

(A) Sign language

(B) Paralanguage

(C) Body language

(D) Space language

(E) Time language

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (C), (D), (E), (B)

(2) (B), (C), (E), (D), (A)

(3) (D), (E), (A), (B), (C)

(4) (C), (B), (D), (E), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 19 Question Id : 53307220991 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित भिन्न-भिन्न प्रकार के गैर-वाचिक संप्रेषणों के सही क्रम का पता लगाए :

(A) संकेत भाषा (साइन लैंग्वेज)

(B) परा भाषा (पैरा लैंग्वेज)

(C) शरीर द्वारा व्यक्त भाषा (बॉडी लैंग्वेज)

(D) स्थान भाषा (स्पेस लैंग्वेज)

(E) समय भाषा (टाईम लैंग्वेज)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A), (C), (D), (E), (B)

(2) (B), (C), (E), (D), (A)

(3) (D), (E), (A), (B), (C)

(4) (C), (B), (D), (E), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 20 Question Id : 53307220992 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Types of communication)		List - II (Functional character)
(A)	Vertical	(I)	Cross-functional
(B)	Horizontal	(II)	Used by specialists
(C)	Diagonal	(III)	Linear
(D)	External	(IV)	Often informal

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 20 Question Id : 53307220992 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए :

	सूची-I (**संप्रेषण के प्रकार**)		**सूची-II** (**प्रकार्यात्मक विशेषता**)
(A)	उर्ध्वाधर	(I)	प्रति–प्रकार्यात्मक
(B)	क्षैतिज	(II)	विशेषज्ञों द्वारा प्रयुक्त
(C)	विकर्णी	(III)	रेखीय
(D)	बाह्य	(IV)	प्राय: अनौपचारिक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 21 Question Id : 53307220993 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What number comes next in the following sequences ?
3, 3.5, 4.5, 6, ?

(1) 8.5
(2) 7
(3) 8
(4) 7.5

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 21 Question Id : 53307220993 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित अनुक्रम में कौनसा अगला अंक आएगा ?

3, 3.5, 4.5, 6, ?

(1) 8.5

(2) 7

(3) 8

(4) 7.5

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 22 Question Id : 53307220994 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Shiv is 27 times as old as his grand daughter. However, three years later, he will be 14 times as old as his grand daughter. What is the present age of his grand daughter ?

(1) 7 years

(2) 4 years

(3) 21 years

(4) 3 years

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 22 Question Id : 53307220994 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिव अपनी पोती से 27 गुना बड़ा है। हालाँकि, तीन वर्ष बाद वह अपनी पोती से 14 गुना बड़ हो जाएगा। उसकी पोती की वर्तमान आयु क्या है?

(1) 7 वर्ष

(2) 4 वर्ष

(3) 21 वर्ष

(4) 3 वर्ष

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 23 Question Id : 53307220995 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The cost price of 35 articles is the same as the selling price of N articles. If the profit earned is 40%, the value of N is :

(1) 15

(2) 20

(3) 25

(4) 30

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 23 Question Id : 53307220995 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

35 वस्तुओं का लागत मूल्य वही है जो N वस्तुओं का विक्रय मूल्य है। यदि कमाया गया मुनाफा 40% है तो N का मूल्य है :

(1) 15

(2) 20

(3) 25

(4) 30

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 24 Question Id : 53307220996 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A train covers $\frac{2}{3}$rd of the distance between two stations at some constant speed (V_1) in 1 hour. The remaining $\frac{1}{3}$rd part of the distance is covered by the train moving with a different but constant speed (V_2) in 45 minutes. What is the ratio of the speeds $V_1 : V_2$?

(1) 3 : 2
(2) 2 : 3
(3) 4 : 3
(4) 3 : 1

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 24 Question Id : 53307220996 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक ट्रेन दो स्टेशनों के बीच की $\frac{2}{3}$ दूरी को एक नियत गति (V_1) से चलकर 1 घंटे में तय करती है। शेष $\frac{1}{3}$ दूरी को ट्रेन एक भिन्न लेकिन नियत गति (V_2) से चलकर 45 मिनट में पूरा करती है। गतियों V_1 और V_2 का अनुपात $V_1 : V_2$ क्या है?

(1) 3 : 2
(2) 2 : 3
(3) 4 : 3
(4) 3 : 1

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 25 Question Id : 53307220997 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In a certain coding scheme 'MANGO' is written as 'KYLEM'. In the same scheme, how will 'GUAVA' be written ?

(1) ESCTC
(2) FSYUY
(3) ESCUC
(4) ESYTY

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 25 Question Id : 53307220997 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी एक निश्चित कूट स्कीम में 'MANGO' को 'KYLEM' लिखा जाता है। उसी स्कीम में 'GUAVA' कैसे लिखा जाएगा ?

(1) ESCTC
(2) FSYUY
(3) ESCUC
(4) ESYTY

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 26 Question Id : 53307220998 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following codes correctly represents the figure and mood of the argument ?
"Some conservatives are not advocates of high tariff rates, because all advocates of high tariff rates are republicans and some republicans are not conservatives."

(1) AOO-IV
(2) OAO-III
(3) OOA-II
(4) OOA-I

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 26 Question Id : 53307220998 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौनसा कूट तर्क की आकृति व मनोदशा का सही रूप में प्रतिनिधित्व करता है ?

''कुछ कंजरवेटिव उच्च शुल्क दर के पैरोकार नहीं है क्योंकि उच्च शुल्क दर के सभी पैरोकार रिपब्लिकन हैं और कुछ रिपब्लिकन कंजरवेटिव नहीं हैं।''

(1) AOO-IV

(2) OAO-III

(3) OOA-II

(4) OOA-I

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 27 Question Id : 53307220999 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In square of opposition, if the statement - 'No reptiles are warm blooded animals' is given as false, which of the following could be validly inferred from it ?

(A) 'All reptiles are warm blooded animals' is undetermined.

(B) 'Some reptiles are warm blooded animals' is true.

(C) 'Some reptiles are not warm blooded animals' is undetermined.

(D) 'All reptiles are warm blooded animals' is true.

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A), (B) and (C) only

(2) (B) and (C) only

(3) (C) and (D) only

(4) (A) and (C) only

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 27 Question Id : 53307220999 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक विरोधक चतुर्वर्ग में यह कथन 'कोई भी सरीसृप उष्म रक्तीय पशु नहीं है' गलत है, तो इस कथन से निम्नलिखित में से कौनसे कथन वैध रूप से अनुमानित किये जा सकते हैं?

(A) 'सभी सरीसृप उष्म रक्तीय पशु है' अनियत है

(B) 'कुछ सरीसृप उष्म रक्तीय पशु है' सही है

(C) 'कुछ सरीसृप उष्म रक्तीय पशु नहीं है' अनियत है

(D) 'सभी सरीसृप उष्म रक्तीय पशु हैं' सही है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B) और (C)

(2) केवल (B) और (C)

(3) केवल (C) और (D)

(4) केवल (A) और (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 28 Question Id : 53307221000 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The example - 'Have you given up your evil ways' represents which of the following forms of informal fallacies ?

(1) Irrelevant conclusion

(2) Complex question

(3) False cause

(4) Petitito Principii

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 28 Question Id : 53307221000 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'क्या आपने अपनी गलत आदतें छोड दी हैं' यह उदाहरण निम्नलिखित में से किस अनाकारिक दोषों के रूप को प्रदर्शित करता है?

(1) अप्रासंगिक निष्कर्ष

(2) जटिल प्रश्न

(3) मिथ्या कारण

(4) पेटिशियो प्रिंसिपी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 29 Question Id : 53307221001 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I		List - II
(A)	Pratijña	(I)	Statement of the reason
(B)	Hetu	(II)	Statement of the proposition to be proved
(C)	Upanaya	(III)	Conclusion proved
(D)	Nigamana	(IV)	Statement of the presence of the mark in the case in question

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 29 Question Id : 53307221001 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I		सूची-II
(A)	प्रतिज्ञा	(I)	कारण का कथन
(B)	हेतु	(II)	सिद्ध किए जानी वाली प्रतिज्ञप्ति का कथन
(C)	उपनय	(III)	सिद्ध निष्कर्ष
(D)	निगमन	(IV)	अन्वेषित किए जा रहे मामले में चिह्न की उपस्थिति का कथन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 30 Question Id : 53307221002 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I		List - II
(A)	Vyapti	(I)	Observation of agreement in absence
(B)	Anvaya	(II)	The minor term found to be characterised by the middle
(C)	Vyatireka	(III)	Method of agreement in presence
(D)	Paksa dharmata-jñāna	(IV)	Universal concomitance

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

(3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 30 Question Id : 53307221002 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए :

	सूची-I		**सूची-II**
(A)	व्याप्ति	(I)	अनुपस्थिति में समझौते का अवलोकन
(B)	अन्वय	(II)	मध्य पद द्वारा अभिलक्षणित गौण पद
(C)	व्यतिरेक	(III)	उपस्थिति में समझौते की विधि
(D)	पक्षधर्मता ज्ञान	(IV)	सार्वभौमिक सहवर्तिता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)
(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)
(3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)
(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 31 Question Id : 53307221003 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Suman uses her computer to edit a photograph. Which one of these is a peripheral device that could be used to edit a photograph ?

(1) Memory card
(2) Mouse
(3) Printer
(4) USB port

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 31 Question Id : 53307221003 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सुमन एक फोटोग्राफ को संपादित (एडिट) करने के लिए अपने कंप्यूटर का प्रयोग करती है। निम्नलिखित में से कौनसी कंप्यूटर से जुड़ी (पेरीफेरल) युक्ति है जिसका प्रयोग किसी फोटोग्राफ को एडिट करने के लिए किया जा सकता है?

(1) मेमोरी कार्ड

(2) माउस

(3) प्रिंटर

(4) यू एस बी पोर्ट

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 32 Question Id : 53307221004 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following statements are true ?

(A) Internet of Things (IoT) wearables are useful for workers employed in hazards conditions

(B) SMTP stands for Simple Mail Transfer Policy

(C) IoT wearables enable people to better understand their own health and allow physicians to remotely monitor them

(D) RAM is non-volatile memory

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (C) only

(2) (B) and (D) only

(3) (A) and (B) only

(4) (C) and (D) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 32 Question Id : 53307221004 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नांकित में से सही का चयन कीजिए :

(A) खतरनाक परिस्थितियों में कार्यरत कामगारों के लिए इंटरनेट ऑफ थिंग्स (आई ओ टी) परिधेय (वियरेबल्स) उपयोगी होते हैं

(B) एस एम टी पी का पूर्ण रूप है सिंपल मेल ट्रांसफर पॉलिसी

(C) आई ओ टी वियरेबल्स से लोग अपने स्वास्थ्य को बेहतर ढंग से समझने योग्य बन जाते है और जिससे चिकित्सक दूर से ही उनकी निगरानी कर लेते हैं

(D) आर ए एम (RAM) गैर-लोपशील स्मृति है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (C)

(2) केवल (B) और (D)

(3) केवल (A) और (B)

(4) केवल (C) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 33 Question Id : 53307221005 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the correct order of the following data transfer rates measured in bits per second (bps) ranked from smallest to largest :

(A) 1500 Kbps

(B) 1500 Mbps

(C) 1 Mbps

(D) 1 Gbps

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (A), (B), (D)

(2) (A), (C), (D), (B)

(3) (C), (D), (A), (B)

(4) (C), (A), (D), (B)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 33 Question Id : 53307221005 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लघुत्तम से महत्तम की दिशा में श्रेणीबद्ध किए गए बिट प्रति सेकेंड में मापे गए निम्नलिखित डेटा ट्रांसफर दरों के सही क्रम की पहचान करें :

(A) 1500 केबीपीएस

(B) 1500 एमबीपीएस

(C) 1 एमबीपीएस

(D) 1 जीबीपीएस

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (A), (B), (D)
(2) (A), (C), (D), (B)
(3) (C), (D), (A), (B)
(4) (C), (A), (D), (B)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 34 Question Id : 53307221006 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following statements about email are true ?

(A) You can add signatures to your emails to give personal contact details

(B) email stands for electrical mail

(C) BCC stands for Blind Carbon Copy

(D) Using the CC (Carbon Copy) feature of email will hide all other recipients from each other

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (D) only
(2) (A) and (B) only
(3) (A) and (C) only
(4) (C) and (D) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 34 Question Id : 53307221006 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ई मेल के बारे में क्या-क्या सत्य है?

(A) अपना व्यक्तिगत संपर्क ब्योरा देने के लिए अपने ई-मेल में सिग्नेचर शामिल कर सकते है

(B) ई-मेल का पूर्ण रूप है इलैक्ट्रिकल मेल

(C) बीसीसी का पूर्ण रूप है ब्लाइंड कार्बन कॉपी

(D) ई-मेल की सीसी (कार्बन कॉपी) फीचर का प्रयोग करने पर सभी अन्य प्राप्तकर्ता (रिसिपिएंट्स) एक दूसरे से गुप्त रहेंगे।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (D)

(2) केवल (A) और (B)

(3) केवल (A) और (C)

(4) केवल (C) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 35 Question Id : 53307221007 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following format contains exclusively the sound file format appropriate for web distribution ?

(A) AVI

(B) AIF

(C) MIDI

(D) MP4

(E) MP3

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (C) and (E) only

(2) (B), (C) and (D) only

(3) (C), (D) and (E) only

(4) (B), (C) and (E) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 35 Question Id : 53307221007 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस फाइल आरूप (फार्मेट) में अनन्य रूप से साउंड फाइल फार्मेट शामिल होता है जो वेब डिस्ट्रीब्यूशन के लिए उपयुक्त होता है ?

(A) ए वी आई (AVI)

(B) ए आई एफ (AIF)

(C) एम आई डी आई (MIDI)

(D) एम पी 4 (MP4)

(E) एम पी 3 (MP3)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (C) और (E)

(2) केवल (B), (C) और (D)

(3) केवल (C), (D) और (E)

(4) केवल (B), (C) और (E)

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 36 Question Id : 53307221008 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What are the characteristics of substances to be categorized as hazardous substances ?

(A) Ignitability

(B) Malleability

(C) Reactivity

(D) Corrosivity

(E) Toxicity

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) and (D) only

(2) (B), (C), (D) and (E) only

(3) (A), (C), (D) and (E) only

(4) (A), (B), (D) and (E) only

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 36 Question Id : 53307221008 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

खरतनाक पदार्थों में वर्गीकृत होने के लिए पदार्थों की विशेषताएँ क्या हैं?

(A) ज्वलनशीलता

(B) सुघट्यता

(C) अभिक्रियाशीलता

(D) क्षरणीयता

(E) विषाक्तता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C) और (D)

(2) केवल (B), (C), (D) और (E)

(3) केवल (A), (C), (D) और (E)

(4) केवल (A), (B), (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 37 Question Id : 53307221009 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Thermal pollution in river water :

(A) Increases the solubility of Oxygen

(B) Promotes the growth of certain fish

(C) Increases the metabolism of fish

(D) May cause elimination of most sponges and mollusks

(E) Does not change the ecological balance of river

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B) and (C) only

(2) (B), (C) and (D) only

(3) (C), (D) and (E) only

(4) (A), (B) and (D) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 37 Question Id : 53307221009 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नदी के जल में तापीय प्रदूषण :

(A) आक्सीजन की घुलनशीलता में वृद्धि करता है

(B) कतिपय मछलियों की वृद्धि को प्रोत्साहित करता है

(C) मछलियों के उपापचय में वृद्धि करता है

(D) अधिकतर स्पंजों और कवचधारी जीवों (मोलस्कों) को समाप्त कर सकता है

(E) नदी के पारिस्थितिकीय संतुलन में कोई परिवर्तन नहीं लाता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B) और (C)

(2) केवल (B), (C) और (D)

(3) केवल (C), (D) और (E)

(4) केवल (A), (B) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 38 Question Id : 53307221010 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Solar chimneys can be used for :

(1) Space heating

(2) Desalination of water

(3) Generation of electricity

(4) Refrigeration

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 38 Question Id : 53307221010 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सौर चिमनी का निम्न में से किसके लिए प्रयोग किया जा सकता है ?

(1) स्थानिक ऊष्मन

(2) जल का विलवणीकरण

(3) विद्युत उत्पादन

(4) प्रशीतन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 39 Question Id : 53307221011 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Air (Prevention and control of pollution) Act was legislated in :

(1) 1981

(2) 1986

(3) 1989

(4) 1991

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 39 Question Id : 53307221011 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वायु (प्रदूषण निवारण व नियंत्रण) अधिनियम किस वर्ष अधिनियमित किया गया था ?

(1) 1981

(2) 1986

(3) 1989

(4) 1991

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 40 Question Id : 53307221012 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Chlorofluoro Carbons (CFCs) :

(A) destroy ozone molecules

(B) increase the atmospheric temperature

(C) produce secondary aerosols

(D) decrease the atmospheric temperature

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) and (D)

(2) (B), (C) and (D) only

(3) (A), (C) and (D) only

(4) (A) and (B) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 40 Question Id : 53307221012 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

क्लोरोफ्लूरो कार्बन :

(A) ओजोन अणुओं को नष्ट करते हैं

(B) वायुमंडलीय तापमान को बढ़ाते हैं

(C) द्वितीयक एयरोसोल बनाते हैं

(D) वायुमंडलीय ताप को घटाते हैं

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A), (B), (C) और (D)

(2) केवल (B), (C) और (D)

(3) केवल (A), (C) और (D)

(4) केवल (A) और (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 41 Question Id : 53307221013 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The vision of National Education Policy 2020 includes :

(A) Moving towards a more multidisciplinary undergraduate education

(B) Expansion of professional education institutions

(C) Revamping curriculum, pedagogy, assessment and student support for enhanced student experiences

(D) Strengthening the regulatory mechanism of AICTE

(E) 'light but tight' regulation by a single regulator for higher education

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) and (D) only

(2) (A), (C) and (E) only

(3) (B), (C) and (E) only

(4) (A), (B) and (E) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 41 Question Id : 53307221013 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के संदृश्य में निम्नलिखित शामिल हैं :

(A) एक अधिक बहुविषयी पूर्व स्नातक शिक्षा की ओर अग्रसर होना

(B) व्यावसायिक शैक्षणिक संस्थाओं का विस्तार

(C) संवर्धित विद्यार्थी अनुभवों के लिए पाठ्यक्रम, शिक्षाशास्त्र, आकलन व विद्यार्थी सहायता की पुनर्रचना

(D) ए आई सी टी ई के नियामक तंत्र का सदृढ़ीकरण

(E) उच्च शिक्षा के लिए एकल नियामक द्वारा हलका परन्तु कड़ा विनियमन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C) और (D)

(2) केवल (A), (C) और (E)

(3) केवल (B), (C) और (E)

(4) केवल (A), (B) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 42 Question Id : 53307221014 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The fifth university to be established during the pre-indepence period in India was :

(1) Punjab University

(2) Allahabad University

(3) Patna University

(4) Andhra University

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 42 Question Id : 53307221014 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत में स्वतंत्रता पूर्व अवधि के दौरान स्थापित पाँचवाँ विश्वविद्यालय कौनसा था ?

(1) पंजाब विश्वविद्यालय

(2) इलाहाबाद विश्वविद्यालय

(3) पटना विश्वविद्यालय

(4) आन्ध्र विश्वविद्यालय

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 43 Question Id : 53307221015 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Institutions)		List - II (Areas if Education)
(A)	NCTE	(I)	Assessment and accrediation of higher education institutions
(B)	AICTE	(II)	Maintenance of standards in teacher education
(C)	NMC	(III)	Maintaining quality and standards in medical education
(D)	NAAC	(IV)	Promotion of quality in technical education

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 43 Question Id : 53307221015 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I (संस्थायें)		सूची-II (शिक्षा के क्षेत्र)
(A)	एनसीटीई	(I)	उच्च शिक्षा संस्थानों का मूल्यांकन व प्रत्यायन
(B)	एआईसीटीई	(II)	अध्यापक शिक्षा में मानकों का अनुरक्षण
(C)	एनएमसी	(III)	चिकित्सा शिक्षा में गुणवत्ता व मानकों का अनुरक्षण
(D)	एनएएसी	(IV)	तकनीकी शिक्षा में गुणवत्ता उन्नयन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 44 Question Id : 53307221016 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to National Education Policy, 2020 all Ph.D. entrants are required to take credit based courses in disciplines like :

(1) Education

(2) Clinical Psychology

(3) Tribal Studies

(4) Cultural Studies

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 44 Question Id : 53307221016 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राष्ट्रीय शिक्षा नीति, 2020 के अनुसार पी एच डी में प्रवेश करने वाले सभी विद्यार्थियों को निम्न में से किस प्रकार के विषय में क्रेडिट आधारित पाठ्यक्रम लेने होंगे?

(1) शिक्षा

(2) नैदानिक मनोविज्ञान

(3) जनजाति अध्ययन

(4) सांस्कृतिक अध्ययन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 45 Question Id : 53307221017 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following was described as the Magna Carta of Indian education by J.A. Richter ?

(1) Hunter Commission report

(2) Hartog Committee report

(3) Kothari Commission report

(4) The Education Dispatch of 1854

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 45 Question Id : 53307221017 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जे.ए. रिक्टर ने निम्नलिखित में से किसे भारतीय शिक्षा का महाधिकार पत्र (मैग्ना कार्टा) कहा था?

(1) हंटर आयोग की रिपोर्ट

(2) हर्टोग आयोग की रिपोर्ट

(3) कोठारी आयोग की रिपोर्ट

(4) 1854 का शैक्षिक घोषणापत्र (डिस्पैच)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number : 3
Sub-Section Id : 533072823
Question Shuffling Allowed : No

Question Id : 53307221018 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

Read the following passage and answer the questions.

It is distressing that a sizable proportion of India's elederly people are suffering ill-treatment. Around 14% of them experience ill-treatment frequently, with over half of them suffering this once in two months, the Longitudinal Ageing Study of India (LASI), which was commissioned by the Ministry of Health and Family Welfare, has found.

The survey, the first in the country to systematically map the health as well as socio-economic troubles of senior citizens, provides insights into the many challenges the elderly face. In addition to ill-treatment, they suffer from disabilities, chronic health problems and challenges with daily living. Around 75% of India's elderly suffer from a chronic disease, 20% struggle with mental health issues, and 40% have some kind of disability. Around one in five of the elderly struggles to cope with daily activities.

The LASI survey underscores a fact that India refuses to accept: that many Indians treat their elderly shabbily. We have been in denial on this matter for decades, preferring to believe that our family system is benevolent and that our kinship ties are strong. While this may be generally true, family members are not always compassionate providers. Cases of children abandoning their parents and grandparents are growing. Many do not have the fnancial wherewithal, time, energy or inclination to take care of elderly relatives, especially if they are bedridden. When the elderly are perceived as a burden, their ill-treatment and abandonment follow. India needs to put in place support systems for the elderly. Helplines and long-term care facilities that are affordable must be set up. Costs of medical treatment for the elederly are an important source of friction in families. The government needs to step in robustly in this matter by reining in health insurance providers, who are brutal in their approach to the elderly.

As the life span of individuals rises, the proportion of the elderly population in India is growing. According to the 2011 census, senior citizens accounted for 9% of our population, and this figure is expected to rise to 20% by 2050. We need to plan for this. The government should begin to put in place policies and programmes that focus on the wellbeing of the aged. Else, when their numbers surge, we will not be up to the challenge of taking care of them.

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 53307221019 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The elderly citizens in India suffer from :
(1) government apathy
(2) civil society's neglect
(3) societal distress
(4) social and economic problems

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 47 Question Id : 53307221020 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The major issues faced by senior citizens in India are :
(A) Chronic health problem
(B) Ill-treatment by others
(C) Absence of daily life
(D) Challenges to meet social demands

Choose the **correct** answer from the options given below :
(1) (A) and (B) only
(2) (B) and (C) only
(3) (C) and (D) only
(4) (A) and (D) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 48 Question Id : 53307221021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the perceived notion about our society ?
(1) The elderly people have their own support system
(2) Our family system is strong
(3) Cases of children abandoning elders is on the decline
(4) The insurance system is in place

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 49 Question Id : 53307221022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What can be a positive step in the treatment of senior citizens ?

(1) Punishment for erring family members

(2) accept the perception of the elderly as a burden

(3) Robust health insurance system

(4) Monitoring the increase in life span of individuals

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 50 Question Id : 53307221023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The passage recommends a future strategy with focus on :

(1) Setting up a communication system for the elderly

(2) Educating the family members not to abandon their elders

(3) Financially supporting the families with senior citizens

(4) Planning a long-term policy for the care of the elderly

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Id : 53307221018 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

दिए गए गद्यांश को पढ़कर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

यह दुखद है कि भारत के वृद्धजनों का एक काफी बड़ा हिस्सा दुर्व्यवहार से पीड़ित है। स्वास्थ्य व परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा अधिकृत लांगिट्यूडिनल एजिंग स्टडी ऑफ इंडिया (एल ए एस आई) के अनुसार उनमें से लगभग 14% को बार-बार दुर्व्यवहार का शिकार होना पड़ता है और आधे से अधिक वृद्धों के साथ दो माह में एक बार ऐसा होता है। वरिष्ठ नागरिकों के स्वास्थ्य व सामाजिक आर्थिक परेशानियों को सुव्यवस्थित तरिके से रिकार्ड करने के लिए देश में पहली बार कराया गया यह सर्वेक्षण वृद्धजनों के सामने आ रहीं अनेक चुनौतियों की पूरी जानकारी प्रदान करता है। दुर्व्यवहार के अतिरिक्त वे अशक्तताओं, दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याओं और दैनिक जीवन की चुनौतियों से पीड़ित हैं, 20% मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों से जूझ रहे हैं और 40% में किसी न किसी प्रकार की अशक्तता है। वृद्धजनों में से पाँच में से लगभग एक व्यक्ति को दैनंदिन क्रियाकलापों के लिए संघर्ष करना पड़ता है। एल ए एस आई सर्वेक्षण उस तथ्य को रेखांकित करता है जिसे भारत स्वीकार नहीं कर रहा है कि अनेक भारतीय अपने बुजुर्गों के साथ बुरा व्यवहार करते हैं। इस मुद्दे को हम दशकों से नकार रहे हैं और इसकी जगह हम यह विश्वास करना चाहते हैं कि हमारी परिवार प्रणाली सद्भावपूर्ण है और यह कि हमारे नाते-रिश्ते मजबूत हैं। जब कि सामान्य रूप से यह सही हो सकता है, परिवार के सदस्य हमेशा ही संवेदनशील प्रदाता नहीं होते है। बच्चों द्वारा अपने माता-पिता और दादा-दादी को नि:सहाय छोड़ देने के मामलों में वृद्धि हो रही है। अनेक व्यक्तियों के पास वृद्ध रिश्तेदारों, विशेषकर यदि वे शय्याग्रस्त है, का ध्यान रखने के लिए वित्तीय साधन, समय और ऊर्जा का अभाव है या उसकी रुचि नहीं है। जब वृद्धजनों को भार माना जाता है, तो उनके साथ दुर्व्यवहार व उन्हें छोड़ना शुरू हो जाता है। भारत को वृद्धजनों के लिए सहायता व्यवस्थाएँ स्थापित करने की आवश्यकता है। हेल्पलाइनें और वहन योग्य दीर्घ कालिक देख-रेख सुविधाएँ स्थापित की जानी चाहिए। वृद्धजनों के लिए चिकित्सीय उपचार की लागत परिवारों में मनमुटाव का एक महत्वपूर्ण स्रोत है। सरकारों को इस मामले में जोरदार तरीके से हस्तक्षेप कर स्वास्थ्य बीमा प्रदाताओं पर लगाम कसनी चाहिए जो बुजुर्गों के प्रति अपनी पहुँच के मामले में पशुवत हैं।

जैसे-जैसे व्यक्तियों की जीवन अवधि बढ़ रही है, भारत में वृद्धजनों की जनसंख्या का अनुपात बढ़ रहा है। 2011 की जनगणना के अनुसार हमारी जनसंख्या में 9% वरिष्ठ नागरिक हैं और 2050 तक इस आंकड़े के बढ़ कर 20% होने की आशा है। हमें इसके लिए नीतियाँ और कार्यक्रम आरंभ करने चाहिए जो वृद्ध जनों के स्वास्थ्य कल्याण पर केन्द्रित हों। अन्यथा, जब उनकी संख्या में उफान आएगा, तब हम उनका ध्यान रखने की चुनौती के लिए सक्षम नहीं होंगे।

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 53307221019 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत में वृद्ध नागरिक निम्नलिखित से पीड़ित हैं :

(1) सरकारी उदासीनता

(2) नागर समाज द्वारा उपेक्षा

(3) सामाजिक दुख

(4) सामाजिक व आर्थिक समस्याएँ

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 47 Question Id : 53307221020 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत में वरिष्ठ नागरिकों के सामने आने वाले प्रमुख मुद्दे हैं :

(A) दीर्घ कालिक स्वास्थ्य समस्या

(B) दूसरों द्वारा दुर्व्यवहार

(C) दैनंदिन जीवन की अनुपस्थिति

(D) सामाजिक मांगों को पूरा करने में चुनौतियाँ

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (B) और (C)

(3) केवल (C) और (D)

(4) केवल (A) और (D)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 48 Question Id : 53307221021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हमारे समाज के बारे में कथित धारणा क्या है ?

(1) वृद्ध जनों की अपनी स्वयं की सहायता प्रणाली है

(2) हमारी परिवार प्रणाली मजबूत है

(3) बच्चों द्वारा वृद्ध जनों को छोड देने के मामलों में गिरावट आ रही है

(4) बीमा प्रणाली सुस्थापित है

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 49 Question Id : 53307221022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वरिष्ठ नागरिकों के साथ व्यवहार में सकारात्मक कदम कौनसा हो सकता है?

(1) गलती करने वाले परिवार सदस्यों के लिए दण्ड

(2) वृद्ध जनों के बोझ होने की धारणा को स्वीकार करना

(3) सुदृढ़ स्वास्थ्य बीमा प्रणाली

(4) व्यक्तियों की जीवन अवधि में वृद्धि की निगरानी करना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 50 Question Id : 53307221023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गद्यांश निम्नलिखित में से किस पर केन्द्रित भावी रणनीति की अनुशंसा करता है?

(1) वृद्धजनों के लिए एक संचार प्रणाली स्थापित करना

(2) परिवार के सदस्यों को अपने वृद्धजनों को न छोड़ने की शिक्षा

(3) वरिष्ठ नागरिकों वाले परिवारों को वित्तीय सहायता

(4) वृद्धजनों की देखभाल के लिए दीर्घ कालिक नीति की योजना बनाना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Physical Education

Section Id :	533072276
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	92
Number of Questions to be attempted :	92
Section Marks :	200
Maximum Instruction Time :	0

Sub-Section Number : 1
Sub-Section Id : 533072824
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 51 Question Id : 53307221024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which college was established to marked the hundredth anniversary of the national uprising of 1857 ?

(1) Y. M. C. A, Madras
(2) Government College of Physical Education, Hyderabad
(3) Christian College of Physical Education, Lucknow
(4) L. N. C. P. E, Gwalior

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 51 Question Id : 53307221024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

1857 के राष्ट्रीय विद्रोह के शताब्दी वर्ष के अवसर पर किस कालेज की स्थापना की गई ?

(1) वाई.एम.सी.ए., मद्रास
(2) राजकीय शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, हैदराबाद
(3) क्रिश्चियन शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, लखनऊ
(4) एल.एन.सी.पी.ई., ग्वालियर

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 52 Question Id : 53307221025 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A quantitative value of the relationship between two or more variables is either a positive or negative direction which range from ________.

(1) 0.00 to 1.00

(2) +1.00 to −1.00

(3) 1.00 to 2.00

(4) −1.00 to +2.00

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 52 Question Id : 53307221025 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दो या दो से अधिक चरों के बीच सम्बंध का मात्रात्मक मान या तो सकारात्मक दिशा होती है या नकारात्मक दिशा जो निम्नलिखित के बीच होती है :

(1) 0.00 से 1.00 के बीच

(2) +1.00 से −1.00 के बीच

(3) 1.00 से 2.00 के बीच

(4) −1.00 से +2.00 के बीच

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 53 Question Id : 53307221026 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

By keeping your upper arm still, flex and extend your forearm at the elbow joint is the example of :

(1) Linear motion

(2) Angular motion

(3) General motion

(4) Translation

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 53 Question Id : 53307221026 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ऊपरी भुजा को स्थिर रखते हुए अपनी अग्रभुजा को कोहनी के जोड़ों पर संकुचित करना और फैलाना निम्नलिखित का उदाहरण है :

(1) रेखित चाल का

(2) एंगुलर चाल का

(3) सामान्य चाल का

(4) रूपांतरित चाल (ट्रांसलेशन)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 54 Question Id : 53307221027 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What would be the intensity of a sprinter who completes the distance of 200 m in 35 seconds ?

(1) 5.70 m/s

(2) 5.75 m/s

(3) 5.71 m/s

(4) 3.50 m/s

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 54 Question Id : 53307221027 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी ऐसे धावक की तीव्रता क्या होगी जो 200 मीटर की दूरी 35 सेकेंड में पूरा करता है?

(1) 5.70 m/s

(2) 5.75 m/s

(3) 5.71 m/s

(4) 3.50 m/s

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 55 Question Id : 53307221028 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which Roman emperor abolished the ancient Olympic games ?

(1) Theodosius

(2) Augustus

(3) Marcus

(4) Decimus

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 55 Question Id : 53307221028 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस रोमन साम्राट ने प्राचीन ओलंपिक खेल को समारत किया था?

(1) थियोडोसियस

(2) अगस्टस

(3) मार्क्यूस

(4) डेसिमस

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 56 Question Id : 53307221029 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The term "Poke neck" is also called :

(1) Cervical lordosis

(2) Thoracic kyphosis

(3) Lumbar kyphosis

(4) Lumbar lordosis

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 56 Question Id : 53307221029 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'पोक नेक' शब्द को निम्नलिखित भी कहा जाता है?

(1) सरवाइकल लारडोसिस

(2) वक्ष-कुब्जता (थोरेसिक कायफोसिस)

(3) कटि-कुब्जता (लम्बार कायफोसिस)

(4) कटि अग्रकुब्जता (लम्बार लार्डोसिस)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 57 Question Id : 53307221030 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"Straddle Chins" is a test item of :

(1) Scott motor ability test

(2) Indiana motor fitness test

(3) Newton motor ability test

(4) Barrow motor ability test

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 57 Question Id : 53307221030 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

''स्ट्रैडल चिन्स'' निम्नलिखित की परीक्षण मद है :

(1) स्कॉट मोटर एबिलिटी टेस्ट

(2) इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट

(3) न्यूटन मोटर एबिलिटी टेस्ट

(4) बॉरो मोटर एबिलिटी टेस्ट

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 58 Question Id : 53307221031 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Russell Lange Test is used to measure playing ability of :

(1) Volleyball

(2) Football

(3) Basketball

(4) Hockey

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 58 Question Id : 53307221031 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

रसेल लंज टेस्ट का प्रयोग निम्नलिखित की खेलने की क्षमता का मापन करने के लिए किया जाता है।

(1) वॉलीबॉल

(2) फुटबॉल

(3) बास्केटबॉल

(4) हॉकी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 59 Question Id : 53307221032 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The maximum scope of error decreases in basketball shooting, where the angle of ball approaches the ring is decreases as :

(A) 90°, 80°, 70°

(B) 50°, 40°, 30°

(C) 60°, 50°, 40°

(D) 65°, 55°, 45°

(E) 75°, 65°, 55°

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A) only

(2) (D) only

(3) (B),(C) only

(4) (E) only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 59 Question Id : 53307221032 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बास्केटबाल शूटिंग में त्रुटि की अधिकतम गुंजाइश उस स्थिति में कम हो जाती है जब रिंग तक पहुँचने वाली गेंद का एंगल इस प्रकार (निम्नानुसार) कम हो जाता है :

(A) 90°, 80°, 70°

(B) 50°, 40°, 30°

(C) 60°, 50°, 40°

(D) 65°, 55°, 45°

(E) 75°, 65°, 55°

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A)

(2) केवल (D)

(3) केवल (B), (C)

(4) केवल (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 60 Question Id : 53307221033 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The short term budget is usually known as which type of budget ?

(1) Weekly budget

(2) Monthly budget

(3) Semi annual budget

(4) Annual budget

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 60 Question Id : 53307221033 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सामान्यतया अल्पकालिक बजट को बजट के कौन-से प्रकार के रूप में जाना जाता है?

(1) साप्ताहिक बजट

(2) मासिक बजट

(3) अर्ध वार्षिक बजट

(4) वार्षिक बजट

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 61 Question Id : 53307221034 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The functions of first class lever is :

(A) Increase speed

(B) Decrease acceleration

(C) Increase force

(D) Decrease displacement

(E) Increase acceleration

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (E) Only

(2) (D), (E) Only

(3) (A), (C) Only

(4) (B), (C) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 61 Question Id : 53307221034 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

फर्स्ट क्लास लीवर के प्रकार्य हैं :

(A) गति में वृद्धि

(B) शीघ्रता में कमी

(C) बल में वृद्धि

(D) विस्थापन (स्थान छोड़ने) में कमी

(E) शीघ्रता में वृद्धि

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B), (E)

(2) केवल (D), (E)

(3) केवल (A), (C)

(4) केवल (B), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 62 Question Id : 53307221035 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who is consider as the 'father of intramurals' ?

(1) William N. Wasson

(2) Elmer D. Mitchell

(3) Gallahue, DL

(4) J.C. Ozmun

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 62 Question Id : 53307221035 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किसे 'फादर ऑफ इंट्राम्यूरल्स' माना जाता है?

(1) विलियम एन. वॉसन

(2) एल्मर डी. मिशेल

(3) गैलेह्यू डी.एल.

(4) जे.सी. ओजमन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 63 Question Id : 53307221036 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who are related to the development of Physical Education in USA ?

(A) Dr. Dio Lewis

(B) Mr. Archibald

(C) Mr. Peter Francis

(D) Mr. William Morgan

(E) Dr. James Naismith

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (D), (E) Only

(2) (A), (D), (E) Only

(3) (C), (D), (E) Only

(4) (A), (B), (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 63 Question Id : 53307221036 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-कौन अमरीका में शारीरिक शिक्षा के विकास से संबंधित हैं?

(A) डॉ. डियो लेविस

(B) श्री. आर्किबाल्ड

(C) श्री. पीटर फ्रांसिस

(D) श्री. विलियम मोर्गन

(E) श्री. जेम्स नैस्मिथ

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B), (D), (E)

(2) केवल (A), (D), (E)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 64 Question Id : 53307221037 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following test is **not** based on Ranks ?

(1) SpearMen's Rho

(2) Kruskal Wallis Test

(3) Wald-Wolfowitz Test

(4) Mann-Whitney U Test

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 64 Question Id : 53307221037 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित कौन-सा परीक्षण (टेस्ट) श्रेणी (रैंक) पर आधारित **नहीं** है?

(1) स्पियरमेन्स रोह

(2) क्रुस्कल वॉलिस टेस्ट

(3) वाल्ड-वॉल्फोविट्ज टेस्ट

(4) मान-व्हिटनी यू टेस्ट

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 65 Question Id : 53307221038 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The magnitude of a Type II error is determined by :

(1) alpha

(2) beta

(3) standard deviation

(4) effect size

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 65 Question Id : 53307221038 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रकार II की त्रुटि (टाइप II एरर्स) की मात्रा का निर्धारण निम्नलिखित के द्वारा किया जाता है :

(1) अल्फा

(2) बीटा

(3) मानक विचलन

(4) प्रभाव का आकार

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 66 Question Id : 53307221039 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The data collected through Questionnaire is :

(1) Nominal
(2) Ordinal
(3) Internal
(4) Ratio

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 66 Question Id : 53307221039 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रश्नावली के माध्यम से संकालित किए गए आँकड़े होते है :

(1) नामिक
(2) क्रमसूचक
(3) आंतरिक
(4) अनुपात

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 67 Question Id : 53307221040 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is **not** a measure of Dispersion ?

(1) Mean Deviation

(2) Standard Deviation

(3) Variance

(4) Mean

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 67 Question Id : 53307221040 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा विक्षेपण का पैमाना **नहीं** है ?

(1) माध्य विचलन

(2) मानक विचलन

(3) विसंगति

(4) माध्य

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 68 Question Id : 53307221041 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who have developed the 'Test of Performance Strategies (TOPS) in the year 1999, having 64 - items ?

(1) Thomas, Murphy and Hardy

(2) Mahoney, Gabriel and Perkin

(3) Oliver, Gene and Nicole

(4) Thomas, Willis and Mavis

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 68 Question Id : 53307221041 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसने वर्ष 1999 में टेस्ट ऑफ परफार्मेंस स्ट्रेटेजिज़ (टी.ओ.पी.एस.) विकसित किया जिनमें 64 मदे हैं ?

(1) थामस, मर्फी और हार्डी

(2) माहोनी, गैब्रियल और पार्किन

(3) ओलिवर, जीन और निकोल

(4) थामस, विलीज और मेविस

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 69 Question Id : 53307221042 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Hans Selye's concept of stress labelled the "Good Stress" as :

(1) Distress

(2) Coping

(3) Eustress

(4) Anxiety

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 69 Question Id : 53307221042 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हैन्स सैल की तनाव की अवधारणा ने "अच्छे तनाव" को इस प्रकार निरुपित किया :

(1) डिस्ट्रेस

(2) कोपिंग

(3) यूस्ट्रेस

(4) एनज़ायटी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 70 Question Id : 53307221043 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who has proposed a theory of achievement motivation that is based on an athlete's feeling of personal competence ?

(1) Sally

(2) Harter

(3) Gene

(4) Russell

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 70 Question Id : 53307221043 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसने उपलब्धि प्रेरणा के सिद्धांत (थ्यूरी ऑफ एचीवमेंट मोटीवेशन) को प्रस्तावित किया है जो एथेलीटों में व्यक्तिगत क्षमता की भावना पर आधारित है?

(1) सैली

(2) हार्टर

(3) जीन

(4) रसेल

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 71 Question Id : 53307221044 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Locke and Latham state which theory of motivation that effectively energizes athletes to become more productive and effective ?

(1) Goal setting
(2) Self-efficacy
(3) Mental practice
(4) Thinking process

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 71 Question Id : 53307221044 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लॉकि और लैथम किस अभिप्रेरण सिद्धांत का उल्लेख करते हैं जो एथेलिटों को अधिक उत्पादक और प्रभावी बनने के लिए उनमें कारगर रूप में ऊर्जा का संचार करता है :

(1) लक्ष्य निर्धारण
(2) आत्म-प्रभावोत्पादकता
(3) मानसिक अभ्यास
(4) चिंतन प्रक्रिया

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 72 Question Id : 53307221045 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The degree to which members of a team work together to achieve a specific and identifiable goal is known as :

(1) Cognitive process

(2) Social cohesion

(3) Skill activation

(4) Task cohesion

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 72 Question Id : 53307221045 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी विशिष्ट और चिह्नित करने योग्य लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए किसी टीम के सदस्य साथ मिलकर जिस स्तर तक काम करते हैं, उसे कहते हैं :

(1) संज्ञानात्मक प्रक्रिया

(2) सामाजिक समरसता

(3) कौशल सक्रियता

(4) कार्य समरसता

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 73 Question Id : 53307221046 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which Indian took initiative for founding the Asian Games ?

(1) Mr. P.L. Roy

(2) Mr. G.D. Sondhi

(3) Mr. O.V. Singh

(4) Mr. S.R. Bhagwat

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 73 Question Id : 53307221046 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस भारतीय ने एशियाई खेल की स्थापना हेतु पहल की थी ?

(1) श्री पी.एल. राय

(2) श्री जी.डी. सोंधी

(3) श्री ओ.वी. सिंह

(4) श्री एस.आर. भागवत

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 74 Question Id : 53307221047 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who is regarded in Germany as the 'Father of Modern Physical Education' ?

(1) Johann Jakob Du Toit

(2) Johann C. Frederick Guts Muths

(3) Johann Bernhard Basedow

(4) Carl Andre

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 74 Question Id : 53307221047 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसको जर्मनी का 'आधुनिक शारीरिक शिक्षा का जनक' माना जाता है?

(1) जोहान जैकब डू टोइट

(2) जोहान सी. फेड्रिक गट्स मथ्स

(3) जोहान बर्नाड बोसेडो

(4) कार्ल एंड्रे

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 75 Question Id : 53307221048 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following learning is concerned with the bodily movements ?

(1) Motor learning

(2) Affective learning

(3) Cognitive learning

(4) Effective learning

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 75 Question Id : 53307221048 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सी शिक्षा शारीरिक संचालन से संबंधित है?

(1) मोटर (प्रेरक) शिक्षा

(2) भावात्मक शिक्षा

(3) संज्ञानात्मक शिक्षा

(4) प्रभावी शिक्षा

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 76 Question Id : 53307221049 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The adapted Physical Education program is mainly refers to :

(1) Individual who lives in costal areas

(2) Individual who lives in tribal areas

(3) Individual who is physical fit

(4) Individual with special needs (CWS)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 76 Question Id : 53307221049 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अनुकूलित शारीरिक शिक्षा मुख्यत: संबंधित है :

(1) उस व्यक्ति से जो तटीय क्षेत्रों में रहता है

(2) उस व्यक्ति से जो जनजातीय क्षेत्रों में रहता है

(3) उस व्यक्ति से जो शारीरिक रूप से स्वस्थ है

(4) विशेष आवश्यकता वाले व्यक्ति (सी डब्ल्यू एस)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 77 Question Id : 53307221050 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Cartilage does not contain blood vessels but is covered by a membrane, from which it derives its blood supply is known as :

(1) Periosteum

(2) Pericardium

(3) Perichondrium

(4) Perilymph

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 77 Question Id : 53307221050 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

उपास्थि में रक्त वाहिका नहीं होती है लेकिन यह झिल्ली से ढकी होती है जिससे इसका रक्त प्रवाह व्युत्पन्न होता है, इसे कैसे जाना जाता है :

(1) पर्यस्थिकला

(2) हृदयावरण

(3) पर्युपास्थि

(4) परिलसिका

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 78 Question Id : 53307221051 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The total energy of any system consists of two components, they are :

(1) Nuclear Energy and Kinetic Energy

(2) Kinematic Energy and Potential Energy

(3) Potential Energy and Nuclear Energy

(4) Kinetic energy and Potential Energy

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 78 Question Id : 53307221051 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी प्रणाली की कुल ऊर्जा के दो घटक होते है; वे हैं :

(1) नाभिकीय ऊर्जा और गतिज ऊर्जा

(2) कायनेमेटिक्स ऊर्जा और स्थितिज ऊर्जा

(3) स्थितिज ऊर्जा और नाभिकीय ऊर्जा

(4) गतिज ऊर्जा और स्थितिज ऊर्जा

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 79 Question Id : 53307221052 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find out the **correct** combination of 'Blood Plasma' in the body ?

(1) 7% of 3.5 litres

(2) 5% of 3 litres

(3) 3% of 2.5 litres

(4) 9% of 4 litres

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 79 Question Id : 53307221052 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शरीर में रक्त प्लाज़्मा का सही समिश्रण ज्ञात कीजिए :

(1) 3.5 लीटर का 7%

(2) 3 लीटर का 5%

(3) 2.5 लीटर का 3%

(4) 4 लीटर का 9%

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 80 Question Id : 53307221053 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which is the movement of Anteroposterior axis ?

(1) Extension

(2) Pronation

(3) Adduction

(4) Hyperflexion

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 80 Question Id : 53307221053 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अग्रपश्च वक्ष में होने वाला संचलन कौनसा है ?

(1) प्रतार (एक्सटेशन)

(2) अवतानन (प्रोनेशन)

(3) एडक्शन

(4) हाइपरफ्लेक्शन

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 81 Question Id : 53307221054 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Choose the movement takes place in the Sagittal Plane :

(1) Abduction of shoulder

(2) Flexion of Elbow

(3) Supination of fore arm

(4) Circumduction of arm

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 81 Question Id : 53307221054 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अग्रपश्च प्लेन (साजिटल प्लेन) में होने वाले संचलनों का चयन करें :

(1) कंधे का अपवर्तन (एबडक्शन ऑफ शोल्डर)

(2) कोहनी का आकुंचन (फ्लेक्शन ऑफ एल्बो)

(3) अग्रभुजा का उत्तानन (सुपीनेशन ऑफ फोर आर्म)

(4) भुजा का पर्यावर्तन (सरकमडक्शन ऑफ आर्म)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 82 Question Id : 53307221055 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following factors does not affects the speed of an athlete ?

(1) Muscle Composition

(2) Neural Fatigue

(3) Basic Endurance

(4) Stretch Reflex

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 82 Question Id : 53307221055 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित कौन–सा कारक एथेलीट की गति को प्रभावित **नहीं** करता है ?

(1) माँसपेशियों की बनावट (मसल कंपोजीशन)

(2) तंत्रिका क्लांति (न्यूरल फटिग)

(3) बुनियादी सहनशक्ति (बेसिक इनड्यूरेंस)

(4) तनाव प्रतिवर्त (स्ट्रेच रिफलेक्स)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 83 Question Id : 53307221056 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Based on Individual anaerobic threshold of 170 bpm, What would be the Basic training zone and Evolution training zone respectively ?

(1) 120 - 140 bpm and 165 - 175 bpm

(2) 130 - 150 bpm and 160 - 170 bpm

(3) 130 - 150 bpm and 165 - 175 bpm

(4) 120 - 140 bpm and 160 - 180 bpm

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 83 Question Id : 53307221056 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

170 bpm के वैयक्तिक एनारोबिक थ्रेशहोल्ड के आधारण क्रमश: बुनियादी प्रशिक्षण जोन (बेसिक ट्रेनिंग जोन) और विकास प्रशिक्षण जोन (इवोलुशन ट्रेनिंग जोन) क्या होगा :

(1) 120 - 140 bpm और 165 - 175 bpm

(2) 130 - 150 bpm और 160 - 170 bpm

(3) 130 - 150 bpm और 165 - 175 bpm

(4) 120 - 140 bpm और 160 - 180 bpm

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 84 Question Id : 53307221057 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is **not** true about Relative Strength ?

(1) It is not a strength ability

(2) It is the ratio of Maximum strength and body weight

(3) It has a distinct relationship with body weight

(4) It is the combination of strength and speed

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 84 Question Id : 53307221057 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा सापेक्ष शक्ति के संबंध में सत्य **नहीं** है?

(1) यह शक्ति की क्षमता नहीं है।

(2) यह अधिकतम ताकत और शरीर के वजन का अनुपात है।

(3) इसका शरीर के वजन के साथ स्पष्ट संबंध है।

(4) यह शक्ति और गति का सम्मिलित रूप है।

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 85 Question Id : 53307221058 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is a direct transmission for communicable disease ?

(1) Fomite borne

(2) Droplet infection

(3) Air borne

(4) Vector borne

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 85 Question Id : 53307221058 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौनसा संक्रामक रोग का प्रत्यक्ष रूप से संचरण करता है?

(1) संक्रमणी पदार्थ से उत्पन्न (फोमिटे बोर्न)

(2) बिंदुक संक्रमण (ड्रापलेट इनफेक्शन)

(3) हवा से उत्पन्न (एयर बोर्न)

(4) रोगाणुवाहक से उत्पन्न (वेक्टर बोर्न)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 86 Question Id : 53307221059 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which year Government of India enacted "The Air (Prevention and Control of Pollution) Act"?

(1) 1982
(2) 1981
(3) 1975
(4) 1987

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 86 Question Id : 53307221059 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारत सरकार ने किस वर्ष में वायु (प्रदूषण निवारण और नियंत्रण) अधिनियम पारित किया ?

(1) 1982
(2) 1981
(3) 1975
(4) 1987

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 87 Question Id : 53307221060 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

________ contain the hereditary information encoded in their chemical structure for transmission from one generation to other.

(1) Chromosomes

(2) Chromatins

(3) Genes

(4) Cells

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 87 Question Id : 53307221060 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

________ में आनुवांशिक गुण होते हैं जो उनकी रासायनिक संरचना में कूटबद्ध (सन्निहित) होते हैं और एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक संचरण करते हैं।

(1) क्रोमोसोम्स (गुणसूत्र)

(2) क्रोमेटिन

(3) जीन्स

(4) कोशिका (सेल)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 88 Question Id : 53307221061 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following statement is **not** true about MID-DAY MEALS Program ?

(1) It should be arranged on the basis of No Profit No loss

(2) It Should provide half of daily protein requirement

(3) It should provide atleast one fourth of daily Calorie requirement of the children

(4) It should ensure atleast one nourishing meal for school children

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 88 Question Id : 53307221061 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मध्याह्न भोजन कार्यक्रम (मिड डे मील प्रोगाम) के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य **नहीं** है?

(1) इसकी व्यवस्था न लाभ न हानि के आधार पर की जानी चाहिए।

(2) इसमें दैनिक प्रोटीन की आवश्यकता का आधा प्रदान किया जाना चाहिए।

(3) इसमें बच्चों की दैनिक कैलोरी आवश्यकता का एक चौथाइ प्रदान किया जाना चाहिए।

(4) इसमें स्कूली बच्चों को कम से कम एक पुष्टिकर भोजन मिलना सुनिश्चित किया जाना चाहिए।

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 89 Question Id : 53307221062 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is not a recognised teacher training program in Physical Education ?

(1) B.P.E.S.

(2) B.P.Ed.

(3) M.P.Ed.

(4) D.P.Ed.

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 89 Question Id : 53307221062 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा शारीरिक शिक्षा का अध्यापक प्रशिक्षण कार्यक्रम मान्यता प्राप्त **नहीं** है?

(1) बी.पी.ई.एस.

(2) बी.पी.एड

(3) एम.पी.एड

(4) डी.पी.एड

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 90 Question Id : 53307221063 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following teaching method is most appropriate to teach motor skills to elementary school children ?

(1) Lecture Method

(2) Imitation Method

(3) Project Method

(4) Demonstration Method

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 90 Question Id : 53307221063 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से प्रारंभिक विद्यालयीन बच्चों को मोटर (प्रेरक) कौशल की शिक्षा देने की सर्वाधिक उपयुक्त अध्यापन विधि कौनसी है?

(1) व्याख्यान विधि

(2) अनुकरण विधि

(3) परियोजना विधि

(4) प्रदर्शन विधि

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 91 Question Id : 53307221064 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Choose the most appropriate order of given steps in memory formation :

(A) Attention and short term memory

(B) Input Received

(C) Sensory Register

(D) Forgetting

(E) Long term Memory

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (A), (E), (D)

(3) (B), (C), (A), (D), (E)

(4) (B), (A), (D), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 91 Question Id : 53307221064 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्मृति विकास/निर्माण के दिए गए चरणों में सबसे उपयुक्त क्रम कौन-सा है?

(A) सतर्कता/ध्यान और अल्पकालिक स्मृति

(B) आगत समीक्षा

(C) संवेदी सूची

(D) भूलना

(E) दीर्घ कालिक स्मृति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (A), (E), (D)

(3) (B), (C), (A), (D), (E)

(4) (B), (A), (D), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 92 Question Id : 53307221065 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange in correct sequence the steps involved in the formulation of research problem :

(A) Dissent the broad areas in sub areas and select the most appropriate.

(B) Formulate objectives and check the feasibility

(C) Formulation of Research questions

(D) Re-evaluate or Double check

(E) Identify the broad area of interest

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (E), (A), (B), (C), (D)

(2) (E), (A), (D), (B), (C)

(3) (E), (A), (D), (C), (B)

(4) (E), (A), (C), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 92 Question Id : 53307221065 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शोध समस्या के प्रतिपादन में समाविष्ट चरणों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(A) व्यापक क्षेत्र को उप क्षेत्रों में बांटना और सबसे उपयुक्त का चयन करना।

(B) उद्देश्यों को निर्धारित करना और संभाव्यता की जांच करना।

(C) शोध प्रश्नों को तैयार करना।

(D) पुनर्मूल्यांकन या दोहरी जांच करना।

(E) रूचि के व्यापक क्षेत्र की पहचान करना।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (E), (A), (B), (C), (D)

(2) (E), (A), (D), (B), (C)

(3) (E), (A), (D), (C), (B)

(4) (E), (A), (C), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 93 Question Id : 53307221066 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the steps involved in stratified sampling in a **correct** sequence :

(A) Select the relevant stratification

(B) Choose the sample size

(C) Define the population

(D) Define population of selected stratification

(E) Calculate proportionate stratification and select sample systematically

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (D), (A), (C), (B), (E)

(2) (C), (A), (D), (B), (E)

(3) (B), (C), (D), (A), (E)

(4) (B), (A), (C), (E),(D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 93 Question Id : 53307221066 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्तरित प्रतिदर्श प्रतिचयन में समाविष्ट चरणों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(A) प्रासंगिक स्तरीकरण का चयन करना।

(B) प्रतिदर्श आकार का चयन करना।

(C) जनसंख्या परिभाषित करना।

(D) चयनित स्तरीकरण/संस्तंरण की जनसंख्या को परिभाषित करना।

(E) सामानुपातिक संस्तरण की गणना करना और प्रणालीगत प्रतिदर्श का चयन करना।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (D), (A), (C), (B), (E)

(2) (C), (A), (D), (B), (E)

(3) (B), (C), (D), (A), (E)

(4) (B), (A), (C), (E),(D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 94 Question Id : 53307221067 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the given fundamental phases involved in physical education teaching-learning, in a correct order :

(A) Participation

(B) Explanation

(C) Demonstration

(D) Evaluation

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (B), (A), (D)

(2) (C), (B), (D), (A)

(3) (B), (C), (A), (D)

(4) (B), (A), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 94 Question Id : 53307221067 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शारीरिक शिक्षा शिक्षण–अधिगम में शामिल मौलक चरणों को **सही** क्रम में व्यवस्थित करें :

(A) सहभागिता

(B) स्पष्टीकरण (व्याख्या)

(C) प्रदर्शन (निदर्शन)

(D) मूल्यांकन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (B), (A), (D)

(2) (C), (B), (D), (A)

(3) (B), (C), (A), (D)

(4) (B), (A), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 95 Question Id : 53307221068 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the modern Olympic Games in their chronological order when they were held :

(A) London

(B) Stockholm

(C) Paris

(D) St. Louis

(E) Berlin

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (D), (A), (B), (E)

(2) (D), (A), (B), (E), (C)

(3) (A), (D), (C), (B), (E)

(4) (B), (E), (D), (A), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 95 Question Id : 53307221068 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित आधुनिक ओलंपिक खेलों को कालक्रम के सही अनुक्रम में सुव्यवस्थित कीजिए :

(A) लंदन

(B) स्टाकहोम

(C) पेरिस

(D) सेंट लूइस

(E) बर्लिन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (D), (A), (B), (E)

(2) (D), (A), (B), (E), (C)

(3) (A), (D), (C), (B), (E)

(4) (B), (E), (D), (A), (C)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 96 Question Id : 53307221069 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the correct sequence of modern Olympic Games held after Second World War in chronological order :

(A) Helsinki

(B) Melbourne

(C) Rome

(D) Tokyo

(E) London

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (E), (C), (D), (B), (A)

(2) (E), (A), (B), (C), (D)

(3) (B), (D), (C), (A), (E)

(4) (C), (A), (B), (E), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 96 Question Id : 53307221069 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

द्वितीय विश्व युद्ध के बाद आयोजित आधुनिक ओलंपिक खेलों के कालक्रम को सही अनुक्रम में सुव्यवस्थित कीजिए :

(A) हेलसिंकी

(B) मेलबर्न

(C) रोम

(D) टोक्यो

(E) लंदन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (E), (C), (D), (B), (A)

(2) (E), (A), (B), (C), (D)

(3) (B), (D), (C), (A), (E)

(4) (C), (A), (B), (E), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 97 Question Id : 53307221070 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the correct sequence of the Teacher Training college of physical education came into existence after 1920 :

(A) Government college of Health and physical education, Patna

(B) The Punjab Government college of physical education, Patiala

(C) Government college of physical education, Hyderabad

(D) Post-Graduate college of physical education, Banipur

(E) Training institute of physical education, Kandivali

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (C), (D), (A), (E)

(2) (D), (A), (C), (B), (E)

(3) (E), (B), (A), (C), (D)

(4) (C), (D), (E), (A), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 97 Question Id : 53307221070 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 1920 के बाद स्थापिक शारीरिक शिक्षा अध्यापक प्रशिक्षण कालेजों को **सही** अनुक्रम में सुव्यवस्थित कीजिए :

(A) राजकीय स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, पटना

(B) राजकीय पंजाब शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, पटियाला

(C) राजकीय शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, हैदराबाद

(D) स्नातकोत्तर शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, बाणीपुर

(E) शारीरिक शिक्षा प्रशिक्षण संस्थान, कांदिवली

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (B), (C), (D), (A), (E)

(2) (D), (A), (C), (B), (E)

(3) (E), (B), (A), (C), (D)

(4) (C), (D), (E), (A), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 98 Question Id : 53307221071 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the correct sequence of Javelin Throw from beginning to landing of Javelin :

(A) Cross-step

(B) Withdrawal

(C) Grip

(D) Carry

(E) Release

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (D), (C), (A), (B), (E)

(2) (C), (D), (A), (E), (B)

(3) (C), (D), (B), (A), (E)

(4) (D), (C), (B), (A), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 98 Question Id : 53307221071 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भाला फेंकने (जैवलिन थ्रो) के आरंभ से अंत तक के सही अनुक्रम को व्यवस्थित करें :

(A) क्रास-स्टेप

(B) विदड्रावल

(C) ग्रिप

(D) कैरी

(E) रिलीज

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (D), (C), (A), (B), (E)

(2) (C), (D), (A), (E), (B)

(3) (C), (D), (B), (A), (E)

(4) (D), (C), (B), (A), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 99 Question Id : 53307221072 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the correct sequence of the given steps for the construction of Sports Skill test :

(A) Reviewing Criteria and analyzing sports to be tested

(B) Selecting test items and conducting Pilot Study

(C) Finding validity, Reliability and Objectivity

(D) Determining the purpose and format

(E) Developing Norms and Preparing test Mannual

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (D), (A), (B), (C), (E)

(3) (D), (B), (A), (C), (E)

(4) (A), (B), (C), (E), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 99 Question Id : 53307221072 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

खेलकूद (क्रीडा) कौशल परीक्षण तैयार करने के लिए दिए गए कदमों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित करें :

(A) मानदंडों का पुनरीक्षण करना और परीक्षण किए जाने वाले खेलकूद का विश्लेषण।

(B) परीक्षण मदों का चयन करना और प्रयोगिक अध्ययन आयोजित करना।

(C) प्रामाणिकता, विश्वसनीयता और वस्तुनिष्ठता प्राप्त करना।

(D) प्रयोजन और प्रपम का निर्धारण करना।

(E) मानक विकसित करना और परीक्षा से संबंधित कार्यपुस्तिका (मैनुअल) तैयार करना।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (D), (A), (B), (C), (E)

(3) (D), (B), (A), (C), (E)

(4) (A), (B), (C), (E), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 100 Question Id : 53307221073 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the correct sequence of Long Jump (Hitch-Kick) technique :

(A) Landing

(B) Running-in-the-air

(C) Run-up

(D) Take-off

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (D), (C), (B), (A)

(2) (B), (D), (A), (C)

(3) (B), (C), (A), (D)

(4) (C), (D), (B), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 100 Question Id : 53307221073 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लंबी कूद (हिच–किच) तकनीक के सही अनुक्रम को व्यवस्थित करें :

(A) लैंडिग

(B) रनिंग इन दि एयर

(C) रन–अप

(D) टेक ऑफ

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (D), (C), (B), (A)

(2) (B), (D), (A), (C)

(3) (B), (C), (A), (D)

(4) (C), (D), (B), (A)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 101 Question Id : 53307221074 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the **correct** sequence of front crawl stroke in swimming :

(A) Outward scull

(B) Recovery phase

(C) Initial press

(D) Inward scull

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (D), (A), (B)

(2) (D), (C), (A), (B)

(3) (A), (C), (B), (D)

(4) (B), (C), (A), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 101 Question Id : 53307221074 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तैराकी में 'फ्रंट क्रॉल स्ट्रोक' के सही अनुक्रम को व्यवस्थित करें :

(A) आउटवार्ड स्कल

(B) रिकवरी फेज

(C) इनिशियल प्रेस

(D) इनवार्ड स्कल

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (D), (A), (B)

(2) (D), (C), (A), (B)

(3) (A), (C), (B), (D)

(4) (B), (C), (A), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 102 Question Id : 53307221075 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the steps involved in the evaluation of health services in a appropriate sequential order :

(A) Set the standards and criteria

(B) Take action and Re-evaluate

(C) Determine what is to be evaluated

(D) Plan the methodology to be applied

(E) Collect data and analyse the result

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (D), (A), (B), (E)

(2) (A), (C), (D), (E), (B)

(3) (A), (C), (B), (D), (E)

(4) (C), (A), (D), (E), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 102 Question Id : 53307221075 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्वास्थ्य सेवाओं के मूल्यांकन में सम्मिलित कदमों को उपयुक्त अनुक्रम में व्यवस्थित करें :

(A) मानदंड और मानक कसौटी निर्धारित करना।

(B) कार्रवाई करना और पुर्न-मूल्यांकन करना।

(C) जिसका मूल्यांकन किया जाना है उसका निर्धारण करना।

(D) लागू किए जाने वाले प्रणाली विज्ञान की योजना बनाना।

(E) आँकड़ों का संकलन करना और परिणाम का विश्लेषण करना।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (D), (A), (B), (E)

(2) (A), (C), (D), (E), (B)

(3) (A), (C), (B), (D), (E)

(4) (C), (A), (D), (E), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 103 Question Id : 53307221076 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the following steps of water purification for usable purposes :

(A) Sedimentation

(B) Filteration

(C) Storage of Raw Water

(D) Disinfection

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (A), (B), (D)

(2) (D), (A), (B), (C)

(3) (A), (B), (C), (D)

(4) (C), (B), (A), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 103 Question Id : 53307221076 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

इस्तेमाल करने के उद्देश्य/से जल निस्यंदन प्रक्रिया के निम्नलिखित कदमों को व्यवस्थित करें :

(A) अवसादन

(B) निस्यंदन

(C) कच्चे (प्रकृतिक) पानी का भंडारण

(D) पीड़क जन्तुनाशन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (A), (B), (D)

(2) (D), (A), (B), (C)

(3) (A), (B), (C), (D)

(4) (C), (B), (A), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 104 Question Id : 53307221077 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the correct sequence of the steps of Technique Training :

(A) Acquisition of Rough Coordination

(B) Execution of technique under varied conditions

(C) Execution of technique under standardized conditions

(D) Acquisition of fine coordination

(E) Introduction of the technique/movement

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (E), (C), (B), (A), (D)

(2) (E), (C), (A), (D), (B)

(3) (E), (A), (C), (B), (D)

(4) (E), (A), (C), (D), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 104 Question Id : 53307221077 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तकनीक प्रशिक्षण के चरणों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित करें :

(A) अपरिष्कृत (कम कुशल) समन्वय प्राप्त करना

(B) अलग-अलग परिस्थितियों में तकनीक का निष्पादन करना।

(C) मानकीकृत परिस्थितियों में तकनीक का निष्पादन करना।

(D) परिष्कृत समन्वय प्राप्त करना।

(E) तकनीक/संचलन परिचय।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (E), (C), (B), (A), (D)

(2) (E), (C), (A), (D), (B)

(3) (E), (A), (C), (B), (D)

(4) (E), (A), (C), (D), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 105 Question Id : 53307221078 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the correct sequence of the steps involved in the control and regulations of Motor Coordination :

(A) Efferent process initiates

(B) Afference process initiates (Feedback)

(C) Formation of movement program at CNS

(D) Comparison and correction

(E) Execution of movement

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (A), (E), (B), (D)

(2) (A), (B), (C), (E), (D)

(3) (C), (B), (D), (A), (E)

(4) (C), (A), (D), (B), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 105 Question Id : 53307221078 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मोटर समन्वय के नियंत्रण और विनियमन में शामिल चरणों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित करें :

(A) अप्रवाही प्रक्रिया पहल

(B) अभिवाही प्रक्रिया पहल और प्रतिपुष्टि

(C) सी.एन.एस. में संचलन कार्यक्रम तैयार होना

(D) तुलना और सुधार

(E) संचलन का कार्यान्वयन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (A), (E), (B), (D)

(2) (A), (B), (C), (E), (D)

(3) (C), (B), (D), (A), (E)

(4) (C), (A), (D), (B), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 106 Question Id : 53307221079 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following psychological skills are include in Psychological Skills Inventory for Sports (PSIS-5) developed by Mahoney Gabriel & Perkins (1987) ?

(A) Anxiety Control

(B) Coping Skills

(C) Concentration

(D) Mental Preparation

(E) Cohesion

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (E) Only

(2) (A), (C), (D) Only

(3) (B), (D), (E) Only

(4) (C), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 106 Question Id : 53307221079 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित कौन-से मनोवैज्ञानिक कौशल माहोनी ग्रैबियल और पार्किन्स (1987) द्वारा विकसित किए गए क्रीडा संबंधी मनोवैज्ञानिक कौशल-सूची (PSIS-5) में शामिल किए गए हैं ?

(A) चिंता नियंत्रण

(B) सामना करने का कौशल

(C) संक्रेन्द्रण

(D) मानसिक तैयारी

(E) संसक्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (E)

(2) केवल (A), (C), (D)

(3) केवल (B), (D), (E)

(4) केवल (C), (D), (E)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 107 Question Id : 53307221080 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Health of an individual is determined by which of the following factors ?

(A) Heredity

(B) Literacy Index of State

(C) Socio-Economic Status

(D) Gender

(E) Health Services

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (E) Only

(2) (A), (C), (D), (E) Only

(3) (A), (B), (D), (E) Only

(4) (B), (C), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 107 Question Id : 53307221080 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस कारक द्वारा किसी व्यक्ति का स्वास्थ्य निर्धारित होता है?

(A) आनुवांशिकता

(B) राज्य का साक्षरता सूचकांक

(C) सामाजिक-आर्थिक स्थिति

(D) लिंग

(E) स्वास्थ्य सेवाएँ

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C), (E)

(2) केवल (A), (C), (D), (E)

(3) केवल (A), (B), (D), (E)

(4) केवल (B), (C), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 108 Question Id : 53307221081 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following athletes are the recipient of Padma Shri Award ?

(A) Mihir Sen

(B) Arati Saha

(C) Vijay Hazare

(D) Milkha Singh

(E) Naveen Garg

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (C), (E) Only

(2) (A), (C), (D) Only

(3) (C), (D), (E) Only

(4) (A), (B), (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 108 Question Id : 53307221081 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किन खिलाड़ियों को भारत सरकार ने पद्म श्री सम्मान से अलंकृत किया है?

(A) मिहिर सेन

(B) आरती साहा

(C) विजय हजारे

(D) मिल्खा सिंह

(E) नवीन गर्ग

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B), (C), (E)

(2) केवल (A), (C), (D)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 109 Question Id : 53307221082 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Homer's description, the games in which only nobles took part were ________.

(A) Boat races

(B) Chariot race

(C) Boxing

(D) Torch race

(E) Upright form of wrestling

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (D), (E) Only

(2) (B), (D), (E) Only

(3) (B), (C), (E) Only

(4) (C), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 109 Question Id : 53307221082 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

होमर के विवरण के अनुसार किन खेलों में केवल अभिजात ही भाग लेते थे ?

(A) नौका दौड़

(B) रथ दौड़

(C) मुक्केबाजी

(D) मशाल दौड़

(E) खड़े होकर कुस्ती लड़ना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (D), (E)

(2) केवल (B), (D), (E)

(3) केवल (B), (C), (E)

(4) केवल (C), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 110 Question Id : 53307221083 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Volleyball Skill efficiency can be tested by which of the following tests ?
(A) Benson test
(B) Brady Volleyball test
(C) Miller Wall Volley test
(D) Rusell-Large test
(E) Helman Test
Choose the **correct** answer from the options given below :
(1) (A), (B), (D) Only
(2) (B), (C), (D) Only
(3) (B), (D), (E) Only
(4) (A), (B), (C) Only

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 110 Question Id : 53307221083 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वॉलीबॉल कौशल कार्यक्षमता कौनसे निम्नलिखित परीक्षणों के माध्यम से मापी जा सकती है ?
(A) बेंसन टेस्ट
(B) ब्रैडी वॉलीबॉल टेस्ट
(C) मिलर वॉल वाली टेस्ट
(D) रसेल-लांज टेस्ट
(E) हेलमैन टेस्ट
नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :
(1) केवल (A), (B), (D)
(2) केवल (B), (C), (D)
(3) केवल (B), (D), (E)
(4) केवल (A), (B), (C)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 111 Question Id : 53307221084 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following points to be kept in mind while measuring the skinfold of Abdominal site ?

(A) Vertical fold abdominal skin should be taken for the measurement

(B) The Anatomical reference is 'the Umbilicus' for the measurement

(C) Horizontal fold of abdominal skin should be taken for the measurement

(D) Fold is taken 3 cm lateral to centre of the umbrilicus

(E) Fold is taken 1 cm inferior to centre of the umbrilicus

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) and (D) Only

(2) (B), (C), (D) and (E) Only

(3) (A), (B), (D) and (E) Only

(4) (B), (C) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 111 Question Id : 53307221084 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एब्डौमिनल साइट के स्किनफोल्ड को मापते समय निम्नलिखित किन बिंदुओं को ध्यान में रखा जाना चाहिए :

(A) मापन के लिए एब्डोमिनल स्किन की वर्टिकल फोल्ड को लिया जाना चाहिए।

(B) मापन के लिए एब्डोमिनल संदर्भ है "दि अम्बीलिकस"

(C) मापन के लिए एब्डौमिनल स्किन की हैरिजान्टल फोल्ड को लिए जाना चाहिए।

(D) अम्बीलिकस के केंद्र से बाहयीय 3 से.मी. फोल्ड लिया जाता है।

(E) अम्बीलिकिस के केंद्र से नीचे 1 से.मी. फोल्ड लिया जाता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C) और (D)

(2) केवल (B), (C), (D) और (E)

(3) केवल (A), (B), (D) और (E)

(4) केवल (B), (C) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 112 Question Id : 53307221085 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Variation of optimum angle in shot-put depends on :

(A) Ascending time

(B) Speed of release

(C) Height of release

(D) Maximum height

(E) Descending time

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (E) Only

(2) (B), (C) Only

(3) (C), (D) Only

(4) (B), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 112 Question Id : 53307221085 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शाट-पुट में इष्टतम कोण (एंगल) में भिन्नता किस पर निर्भर करता है?

(A) आरोही समय पर (एसेडिंग डाइम)

(B) रिलीज की गति पर

(C) रिलीज की ऊँचाई पर

(D) अधिकतम ऊँचाई पर

(E) अवरोही समय पर (डिसेंडिंग समय)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (E)

(2) केवल (B), (C)

(3) केवल (C), (D)

(4) केवल (B), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 113 Question Id : 53307221086 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are the sources of Air Pollution ?

(A) Automobiles

(B) Industries

(C) Sewage

(D) Combustion of coal

(E) Fertilizers

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (E) Only

(2) (A), (B), (C), (D) Only

(3) (A), (C), (D), (E) Only

(4) (A), (B), (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 113 Question Id : 53307221086 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से वायु प्रदूषण के स्रोत है ?

(A) आटोमोबाइलस

(B) उद्योग

(C) मलजल (सीवेज)

(D) कोयला - दहन

(E) उर्वरक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (E)

(2) केवल (A), (B), (C), (D)

(3) केवल (A), (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 114 Question Id : 53307221087 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are the determining factor for strength ?

(A) Muscle cross-section

(B) Body weight

(C) Muscle fibre spectrum

(D) Flexibility around joints

(E) Energy supply

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D) Only

(2) (B), (C), (D), (E) Only

(3) (A), (C), (D), (E) Only

(4) (A), (B), (C), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 114 Question Id : 53307221087 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से शक्ति के निर्धारक कारक है?

(A) माँसपेशी क्रास सेक्शन (मसल क्रास सेक्शन)

(B) शरीर का वजन

(C) मसल फाइबर स्पेक्ट्रम

(D) जोड़ों के चारों ओर लचीलापन

(E) ऊर्जा की आपूर्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C), (D)

(2) केवल (B), (C), (D), (E)

(3) केवल (A), (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (B), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 115 Question Id : 53307221088 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following statement is **correct** ?

(A) Hypothesis is to be written in future tense in research proposal

(B) Hypothesis is to be written in present tense in research proposal

(C) Data analysis information is to be given under procedure of data collect

(D) Table heading should have verb in it

(E) The hypothesis can be expressed in any sentence one likes

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (E) and (C) Only

(3) (A) and (C) Only

(4) (B) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 115 Question Id : 53307221088 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-सा कथन **सही** है ?

(A) अनुसंधान संबंधी प्रस्ताव में परिकल्पना भविष्य काल में लिखा जाना अपेक्षित है

(B) अनुसंधान संबंधी प्रस्ताव में परिकल्पना वर्तमान काल में लिखा जाना अपेक्षित है।

(C) आँकड़ा संकलन प्रक्रिया के तहत आँकड़ा विश्लेषण से संबंधित जानकारी दी जानी अपेक्षित है।

(D) सारणी शीर्षक (टेबल हेडिंग) में क्रिया होनी अपेक्षित है।

(E) परिकल्पना को अपनी इच्छा के अनुसार किसी भी वाक्य में व्यक्त किया जा सकता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (E) और (C)

(3) केवल (A) और (C)

(4) केवल (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 116 Question Id : 53307221089 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is a personal factor, important for skill learning ?

(A) Heredity factors

(B) Fitness factors

(C) Psychological factors

(D) Social factors

(E) Economical factors

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (C), (E) Only

(2) (A), (B), (C) Only

(3) (C), (D), (E) Only

(4) (B), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 116 Question Id : 53307221089 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से कौशल अधिगम/शिक्षा के लिए महत्वपूर्ण व्यक्तिगत कारक हैं ?

(A) आनुवंशिकता कारक

(B) सदृढ़ता कारक

(C) मनोवैज्ञानिक कारक

(D) सामाजिक कारक

(E) आर्थिक कारक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B), (C), (E)

(2) केवल (A), (B), (C)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (B), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 117 Question Id : 53307221090 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Female Athlete Triad includes the following :

(A) Disordered Eating

(B) Osteo-arthritis

(C) Low bone mineral density

(D) Mensurational dysfunction

(E) Anemia

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A), (B) and (D) Only

(2) (B), (C) and (D) Only

(3) (A), (C) and (D) Only

(4) (A), (C), (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 117 Question Id : 53307221090 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से "फिमेल एथलिट ट्रायड" में कौन-से सम्मिलित होते हैं?

(A) विकृत खान-पान

(B) अस्थि सुविरता

(C) निम्न अस्थि खनिज घनत्व

(D) रजो धर्म विकार/दुष्क्रिया

(E) रक्ताल्पता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B) and (D)

(2) केवल (B), (C) and (D)

(3) केवल (A), (C) and (D)

(4) केवल (A), (C), (D) and (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 118 Question Id : 53307221091 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The effective working relationship between supervisor and staff members are considered as :

(A) Supervisors should possess a sound understanding of human nature.

(B) Supervisors should understand their own behaviour.

(C) Supervisors should establish effective means of communication among other members.

(D) Supervisors should understand the performance testing based on teaching task.

(E) Supervisor should be field oriented, with his or her training based on community tasks.

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A), (B) and (C) Only

(2) (B), (C) and (D) Only

(3) (C), (D) and (E) Only

(4) (D), (E) and (A) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 118 Question Id : 53307221091 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पर्यवेक्षक और स्टाफ सदस्यों के बीच प्रभावी कार्यसाधक संबंध को निम्नानुसार माना जाता है :

(A) पर्यवेक्षकों को मानव प्रकृति की गहरी समझ होनी चाहिए।

(B) पर्यवेक्षकों को स्वयं अपना व्यवहार समझना चाहिए।

(C) पर्यवेक्षकों को अन्य सदस्यों के बीच प्रभावी संप्रेषण माध्यम स्थापित करना चाहिए।

(D) पर्यवेक्षकों को शिक्षण कर्म पर आधारित निष्पादन परीक्षणों को समझना चाहिए।

(E) पर्यवेक्षकों को सामुदायिक कार्यों पर आधारित अपने प्रशिक्षण के साथ क्षेत्रोन्मुख होना चाहिए।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B) और (C)

(2) केवल (B), (C) और (D)

(3) केवल (C), (D) और (E)

(4) केवल (D), (E) और (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 119 Question Id : 53307221092 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Learning Physical Education facilitate the learning of following domain :

(A) Social domain

(B) Cognitive domain

(C) Psychosocial domain

(D) Affective domain

(E) Psychomotor domain

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) Only

(2) (A), (B), (D) Only

(3) (B), (C), (D) Only

(4) (B), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 119 Question Id : 53307221092 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शारीरिक शिक्षा की शिक्षा निम्नलिखित क्षेत्रों की शिक्षा को सुसाध्य बनाती है :

(A) सामाजिक क्षेत्र

(B) संज्ञानात्मक क्षेत्र

(C) मनोसामाजिक क्षेत्र

(D) भावात्मक क्षेत्र

(E) मनोप्रेरक क्षेत्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (A), (B), (D)

(3) केवल (B), (C), (D)

(4) केवल (B), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 120 Question Id : 53307221093 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Increased intracranial pressure due to cranial nerve injury and bleeding in boxing, will give rise to :

(A) Cerebral compression with loss of consciousness

(B) A full bounding pulse

(C) Hyperpyrexia

(D) Blockage of the Eustachian tubes

(E) Acute mastodilis follow otilis media

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A), (D) and (E) Only

(2) (A), (E) and (C) Only

(3) (A), (B) and (C) Only

(4) (A), (C) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 120 Question Id : 53307221093 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मुक्केबाजी में कपाल स्नायु चोट और रक्त स्त्राव के कारण बढ़ा हुआ अंत: कपाल दबाव से क्या बढ़ेगा ?

(A) चेतना क्षति सहित अनुमस्तिष्क सम्पीड़न

(B) पूर्ण नाड़ी गति

(C) अतिज्वर

(D) इयूस्टेशियन नलिका अवरोध

(E) तीव्र कर्णमूल-शोथ प्रवाहित कर्णशोथ संवर्धन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (D) और (E)

(2) केवल (A), (E) और (C)

(3) केवल (A), (B) और (C)

(4) केवल (A), (C) और (D)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 121 Question Id : 53307221094 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Inguinal ligament is formed by oblique muscle of the abdomen which passes from :

(A) Anterior Posterior iliac spine

(B) Anterior Superior iliac spine

(C) Anterior Lateral iliac spine

(D) Pubic spine

(E) Iliac crest

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C) and (D) Only

(2) (A) and (E) Only

(3) (A) and (C) Only

(4) (B) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 121 Question Id : 53307221094 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वंक्षण स्नायुबंधन पेट की तिरछी मांसपेशी द्वारा निर्मित होता है और ________ से गुजरता है।

(A) अग्र पश्च श्रेणीय मेरुदंड

(B) अग्र उर्ध्व श्रेणीय मेरुदंड

(C) अग्र पार्श्व श्रेणीय मेरुदंड

(D) जघन मेरुदंड

(E) श्रेणीय प्रपटी/पपड़ी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (C) और (D)

(2) केवल (A) और (E)

(3) केवल (A) और (C)

(4) केवल (B) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 122 Question Id : 53307221095 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Interpersonal Roles of an effective manager are :

(A) Figurehead

(B) Leader

(C) Monitor

(D) Spokesperson

(E) Liaison

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (C), (D) and (E) Only

(2) (B), (C) and (E) Only

(3) (A), (C) and (D) Only

(4) (A), (B) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 122 Question Id : 53307221095 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक प्रभावी प्रबंधक की अंतवैयक्तिक भूमिकाएँ है :

(A) कल्पित मुखिया

(B) नेतृत्वकर्ता

(C) निगरानी

(D) प्रवक्ता

(E) जन संपर्क

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (C), (D) और (E)

(2) केवल (B), (C) और (E)

(3) केवल (A), (C) और (D)

(4) केवल (A), (B) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 123 Question Id : 53307221096 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Budgets are also classified into :

(A) Capital outlay

(B) Operational functions

(C) Equipment & supply

(D) Human resource

(E) Marketing management

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B) and (C) Only

(2) (A), (B), (C) and (E) Only

(3) (A), (B), (C) and (D) Only

(4) (A), (C), (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 123 Question Id : 53307221096 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बजट को ऐसे भी वर्गीकृत किया जाता है :

(A) पूंजीगत लागत/व्यय

(B) संचालनात्मक प्रकार्य

(C) उपकरण एवं आपूर्ति

(D) मानव संसाधन

(E) विपणन प्रबंधन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B) और (C)

(2) केवल (A), (B), (C) और (E)

(3) केवल (A), (B), (C) और (D)

(4) केवल (A), (C), (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 124 Question Id : 53307221097 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is the important element of Primary Health Care ?

(A) Maternal and child health care

(B) Immunization

(C) Provision for complex surgeries

(D) Provision for safe and adequate water supply

(E) Prevention and control of common endemic diseases

Choose the **most appropriate** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D) Only

(2) (A), (B), (D), (E) Only

(3) (A), (C), (D), (E) Only

(4) (A), (B), (C), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 124 Question Id : 53307221097 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन–सा प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा का महत्वपूर्ण तत्व है ?

(A) माँ और बच्चे की स्वास्थ्य संबंधी देखभाल

(B) प्रतिरक्षण (टीकाकरण)

(C) जटिल शल्य चिकित्सा (सर्जरी) के लिए प्रावधान

(D) सुरिक्षत और पर्याप्त जल आपूर्ति का प्रावधान

(E) सामान्य स्थानीय बीमारियों का निवारण और नियंत्रण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C), (D)

(2) केवल (A), (B), (D), (E)

(3) केवल (A), (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (B), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 125 Question Id : 53307221098 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Primary objective of a Taper during competition phase of sports training is ________.

(A) to reduce the training load prior to the competition

(B) to improve the self confidence of Athlete

(C) to optimize athlete's performance

(D) to decrease cumulative fatigue

(E) improve the technique of the athlete

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) Only

(2) (B), (D), (E) Only

(3) (A), (C), (D) Only

(4) (B), (C), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 125 Question Id : 53307221098 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

खेलकूद के प्रशिक्षण के प्रतिस्पर्धी चरण में 'टेपर' का प्राथमिक उद्देश्य है :

(A) प्रतिस्पर्धा से पूर्व प्रशिक्षण के भार को कम करना

(B) खिलाड़ी के आत्म-विश्वास में सुधार करना

(C) खिलाड़ी के प्रदर्शन को इष्टतम करना

(D) संचयी क्लांति में कमी लाना

(E) खिलाड़ी की तकनीक में सुधार लाना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (B), (D), (E)

(3) केवल (A), (C), (D)

(4) केवल (B), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 126 Question Id : 53307221099 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Age group)		List - II (Normal Pulse Rate Range)
(A)	In the newly born	(I)	96 - 100/min
(B)	At the age of 5 years	(II)	60 - 80/min
(C)	At the age of 10 year	(III)	120 - 140/min
(D)	In the adult	(IV)	80 - 90/min

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 126 Question Id : 53307221099 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I		**सूची - II**
	(आयु समूह)		**(सामान्य नाड़ीगति दर परास)**
(A)	नवजात शिशु में	(I)	96 - 100/मिनट
(B)	5 वर्ष की आयु में	(II)	60 - 80/मिनट
(C)	10 वर्ष की आयु में	(III)	120 - 140/मिनट
(D)	प्रौढ़ावस्था में	(IV)	80 - 90/मिनट

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 127 Question Id : 53307221100 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I		**List - II**
	(Sports men)		**(Games and Sports)**
(A)	P.K. Bannerji	(I)	Shooting
(B)	Polly Umrigar	(II)	Football
(C)	Maharajah Prem Singh	(III)	Cricket
(D)	Maharajah Karni Singh	(IV)	Polo

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 127 Question Id : 53307221100 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I (खिलाड़ी)		सूची - II (खेल और खेलकूद)
(A)	पी.के. बनर्जी	(I)	शूटिंग
(B)	पॉली उमरीगर	(II)	फुटबाल
(C)	महाराजा प्रेम सिंह	(III)	क्रिकेट
(D)	महाराजा करणी सिंह	(IV)	पोलो

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 128 Question Id : 53307221101 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Functions of Management)		List - II (Definitions)
(A)	Planning	(I)	The entire personnel duty of providing favourable working conditions
(B)	Organizing	(II)	The process of purposefully out lining the work to be performed
(C)	Leading	(III)	The manager as head of the organisation
(D)	Staffing	(IV)	The development of the formal structure of the organization, which works with clearly defined lines of authority

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

(3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 128 Question Id : 53307221101 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ सूची - II का मिलान किजिए :

	सूची - I (प्रबंधन के प्रकार्य)		सूची - II (परिभाषा)
(A)	योजना	(I)	अनुकूल कार्य दशाएँ प्रदान करने का संपूर्ण कार्मिक कार्य
(B)	संगठन	(II)	निष्पादिक किए जाने वाले कार्य की प्रयोजन मूलक रूपरेखा बनाने की प्रक्रिया
(C)	नेतृत्व	(III)	संगठन प्रमुख रूपी प्रबंधक
(D)	स्टाफ	(IV)	संगठन की औपचारिक संरचना का विकास जो प्राधिकरण की स्पष्टत: परिभाषित निर्दिष्ट सीमाओं के अंतर्गत कार्य करता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)
(3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)
(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 129 Question Id : 53307221102 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Biological Terms)		List - II (Involvement)
(A)	Mechanical work	(I)	Involve in synthesis of cellular molecules
(B)	Chemical work	(II)	Contentrates various substances in the intra and extracellular fluids
(C)	Transport work	(III)	Input to initiate a reaction, so that the reaction rate changes
(D)	Activation energy	(IV)	Involve in muscle action

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 129 Question Id : 53307221102 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची** - II का मिलान किजिए :

	सूची - I (जीव वैज्ञानिक पद)		सूची - II (संलग्नता)
(A)	यांत्रिक कार्य	(I)	कोशिकीय अणुओं के संश्लेषण में संलग्न होता है
(B)	रसायनिक कार्य	(II)	अंत: और बाह्य द्रवों में विभिन्न तत्वों को संघनित करता है
(C)	यातायात/परिवहन कार्य	(III)	एक ऐसी क्रिया आरंभ करने में आगत का कार्य करता है जिससे क्रिया दर में परिवर्तन होता है
(D)	सक्रियात्मक ऊर्जा	(IV)	मांसपेशीय क्रिया में संलग्न होता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 130 Question Id : 53307221103 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I		**List - II**
	(Lung Volume/Capacity)		**(Definition)**
(A)	Residual Lung Volume (RLV)	(I)	Volume in lungs after tidal expiration
(B)	Forced Vital Capacity (FVC)	(II)	Maximum volume expired after maximum inspiration
(C)	Inspiratory Capacity (IC)	(III)	Volume in lungs after maximum expiration
(D)	Functional Residual Capacity (FRC)	(IV)	Maximum volume inspired following tidal expiration

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

(4) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 130 Question Id : 53307221103 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I		**सूची - II**
	(फुप्फुस/फेफड़ा क्षमता)		**(परिभाषा)**
(A)	अवशिष्ट फेफड़ा क्षमता (आर.एल.वी.)	(I)	उच्चात्मक नि:श्वसन के बाद फेफड़े की क्षमता/आवतन
(B)	प्रबलिक जैव क्षमता (एफ.वी.सी.)	(II)	उच्चतम नि:श्वसन के बाद अधिकतम प्रश्वसन आवतन
(C)	प्रश्वसन क्षमता (आई.सी.)	(III)	अधिकतम नि:श्वसन के बाद फेफड़े का आवतन
(D)	प्रकार्यात्मक अवशिष्ट क्षमता (एफ.आर.सी.)	(IV)	उच्चतम नि:श्वसन के उत्तरवर्ती अधिकतम प्रश्वसन आवतन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

(4) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 131 Question Id : 53307221104 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Host Gland)		**List - II (Hormone)**
(A)	Anterior pituitary	(I)	Aldosterone
(B)	Posterior pituitary	(II)	Thyrotropin
(C)	Adrenal cortex	(III)	Epinephrine, Norepinephrine
(D)	Adrenal medulla	(IV)	Oxytocin

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 131 Question Id : 53307221104 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ सूची - II का मिलान किजिए :

सूची - I (परपोषी ग्रंथी)		सूची - II (हार्मोन)	
(A)	अग्र पीयूषिका	(I)	एल्डोस्टरोन
(B)	पश्च पीयूषिका	(II)	थाइरोट्रोपिन
(C)	एड्रेनल प्रान्तस्था (कोर्टैक्स)	(III)	एपाइनफ्राइन, नोरेएपाइनफ्राइन
(D)	एड्रेनल भज्जा	(IV)	आक्सीटोसिन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 132 Question Id : 53307221105 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

List - I (Name of Test)		List - II (Test items)	
(A)	Oregon Motor Fitness Test	(I)	Bar Snap
(B)	Kraus-Weber Muscular Test	(II)	Crossed-arm curl up
(C)	Glover Motor Fitness Test	(III)	Length of Back & Hamstring Muscle
(D)	Larson General Motor Ability Test	(IV)	Seal crawl

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 132 Question Id : 53307221105 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I **(परीक्षण का नाम)**		**सूची - II** **(परीक्षण की मद)**
(A)	ओरेगान मोटर फिटनेस टेस्ट	(I)	बार स्नैप
(B)	क्रॉस-वेबर मस्क्यूलर टेस्ट	(II)	क्रास्ड-आर्म कर्ल अप
(C)	ग्लोवर मोटर फिटनेस टेस्ट	(III)	लेंथ आफ बैक ऐंड हैमास्ट्रिंग मसल
(D)	लार्सन जनरल मोटर एबिलिटी टेस्ट	(IV)	सील क्राल

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)
(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)
(4) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 133 Question Id : 53307221106 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Test)		**List - II (Component)**
(A)	Roger's test	(I)	Minimum Muscular Strength
(B)	Phillip's J.C.R. test	(II)	Motor Educability
(C)	Kraus-Weber text	(III)	Strength and lung capacity
(D)	IOWA-BRACE TEST	(IV)	General Motor ability

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 133 Question Id : 53307221106 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I (परीक्षण)		**सूची - II (घटक)**
(A)	रोजर्स टेस्ट	(I)	न्यूनतम माँसपेशीय शक्ति
(B)	फिलिप्स जे.सी.आर. टेस्ट	(II)	मोटर शिक्षाप्रदता (मोटर एजूकेबिलिटी)
(C)	क्राउस-वेबर टेस्ट	(III)	शक्ति और फेफड़े की क्षमता
(D)	आई.ओ.डब्ल्यू.ए.-ब्रेस्ट टेस्ट	(IV)	सामान्य मोटर क्षमता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 134 Question Id : 53307221107 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Disease)		List - II (Agent factor)
(A)	Chicken Pox	(I)	Mycobacteria
(B)	Tuberculosis	(II)	Rotavirus
(C)	Diarrhoea	(III)	Varicella - zoster (v-z) virus
(D)	Poliomyelitis	(IV)	RNA virus

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 134 Question Id : 53307221107 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I **(रोग)**		**सूची - II** **(कारक)**
(A)	छोटी माता (चिकेन पाक्स)	(I)	माइक्रोबैक्टीरिया
(B)	यक्ष्मा (ट्यूबरकूलोसिस)	(II)	रोटा वायरस
(C)	अतिसार (डायरिया)	(III)	वैरिसेल जेस्टर (v-z) वायरस
(D)	पोलियो (मस्तिष्क–स्तम्भ रूप)	(IV)	आर.एन.ए. वायरस

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 135 Question Id : 53307221108 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II.**

	List - I **(Muscles of the Hip joint)**		**List - II** **(Position)**
(A)	Sartorius	(I)	Lateral side
(B)	Gluteus minimus	(II)	Medial side
(C)	Gracilis	(III)	Posterior side
(D)	Bicep femoris	(IV)	Anterior side

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(2) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 135 Question Id : 53307221108 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I **(नितंब जोड़ों की माँसपेशियाँ)**		**सूची - II** **(स्थिात)**
(A)	सारटोरियस	(I)	पार्श्विक (लैटरल) पक्ष
(B)	ग्लूटियस मिनिमस	(II)	मीडियल पक्ष
(C)	ग्रैसिलिस	(III)	पोस्टीरियर पक्ष
(D)	बाइसेप फेमोरिस	(IV)	एन्टीरियर पक्ष

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)
(2) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)
(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)
(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 136 Question Id : 53307221109 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I **(Muscles of the shoulder joint)**		**List - II** **(Position)**
(A)	Deltoid	(I)	Posterior side
(B)	Infraspinatus	(II)	Interior side
(C)	Bicep brachii	(III)	Superior side
(D)	Latissimus dorsi	(IV)	Anterior side

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 136 Question Id : 53307221109 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I **(कंधे के जोड़ों की माँसपेशियाँ)**		**सूची - II** **(स्थिति)**
(A)	डैलटाइड	(I)	पोस्टीरियर पक्ष
(B)	इन्फ्रास्पाइनेटस	(II)	इन्टीरियर पक्ष
(C)	बाइसेप ब्राची	(III)	सुपीरियर पक्ष
(D)	लैटिसिमस डोर्सी	(IV)	एन्टीरियर पक्ष

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 137 Question Id : 53307221110 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I		**List - II**
	(Factors)		**(Effect of Adaptation)**
(A)	Neuromuscular	(I)	Improved ATP, PC and Glycogen stores
(B)	Compensation	(II)	Increased Lung Volume, hypertrophy of ventricular wall
(C)	Metabolic	(III)	Efficiency of movements and co-ordination
(D)	Cardio respiratory	(IV)	Improved training potential and increased physiological efficiency

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 137 Question Id : 53307221110 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I (कारक)		**सूची - II** (अनुकूलन का प्रभाव)
(A)	तंत्रिका मांसपेशी	(I)	ए.टी.पी., पी.सी. और ग्याकोजिन भंडारों में सुधार किया
(B)	क्षतिपूर्ति	(II)	फेफड़े के आवतन (लंग वाल्यूम) को बढ़ाया, वेन्ट्रीक्यूलर वॉल की अतिवृद्धि
(C)	चयापचयी	(III)	संचलन और समन्वय की कार्यकुशलता
(D)	हृदयश्वसन	(IV)	प्रशिक्षण संभव्यता में सुधार किया और शरीर क्रिया विज्ञान संबंधी कार्यकुशलता में सुधार क्रिया

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)
(2) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 138 Question Id : 53307221111 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I		**List - II**
(A)	Axiology	(I)	Tendency for observers to be overly generous in rating
(B)	Leniency	(II)	Focuses on the value of things
(C)	Convergence	(III)	Securing knowledge and understanding its status
(D)	Epistemology	(IV)	Consistency of result across two or more methodological technique

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)
(2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 138 Question Id : 53307221111 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I		**सूची - II**
(A)	मूल्य मीमांसा	(I)	मूल्यांकन में अत्यधिक उदार होने की प्रेक्षकों की प्रवृत्ति
(B)	सौम्यता	(II)	वस्तुओं के मूल्य पर सकेंद्रित
(C)	अभिसरण	(III)	ज्ञान प्राप्त करना और इसकी स्थिति को समझना
(D)	ज्ञान मीमांसा	(IV)	दो या अधिक प्रणालीगत तकनीकों से इतर परिणाम की निरंतरता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 139 Question Id : 53307221112 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Questionnaires/Inventory)		**List - II** (Developed by)
(A)	Psychological Skill Inventory for Sports	(I)	Smith, Schutz, Smoll and Ptacek
(B)	Athletic Coping Skill Inventory	(II)	Hall, Mack, Paivio and Hausenblas
(C)	Test of Performance Strategies	(III)	Mahoney, Gabriel and Perkins
(D)	Sport Imagery Questionnaire	(IV)	Thomas, Murphy and Hardy

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 139 Question Id : 53307221112 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

	सूची - I (प्रश्नावालियाँ/सूची)		**सूची - II** (विकासकर्ता)
(A)	साइकोलाजिकल स्किल इनवन्टरी फार स्पोर्ट्स	(I)	स्मिथ, शूट्ज़, स्मौल और टैक
(B)	एथेलेटिक कोपिंग स्किल इनवेंटरी	(II)	हॉल, मैक, पैवियो और हौसेनब्लास
(C)	टेस्ट ऑफ परफार्मेंस स्ट्रैटिजीज़	(III)	माहोनी, गैब्रिएल और पार्किन्स
(D)	स्पोर्ट्स इमैजरी क्वेश्चनायर (प्रश्नावली)	(IV)	थोमस, मर्फी और हार्डी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 140 Question Id : 53307221113 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Program/Test)		**List - II (Developed by)**
(A)	Visual motor behaviour rehearsal	(I)	Smith
(B)	Stress inoculation training	(II)	Henry Murray
(C)	Stress management training	(III)	Suinn
(D)	Thematic apperception test	(IV)	Meichenbaum

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)
(2) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)
(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 140 Question Id : 53307221113 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची - I के साथ **सूची - II** का मिलान किजिए :

सूची - I (कार्यक्रम/परीक्षण)		सूची - II (विकासकर्ता)	
(A)	विजुअल मोटर बिहेवियर रिहर्सल	(I)	स्मिथ
(B)	स्ट्रेस इनोकुलेशन ट्रेनिंग	(II)	हेनरी मुरे
(C)	स्ट्रेस मैनेजमेंट ट्रनिंग	(III)	सुइन
(D)	थिमेटिक एपरसेप्शन टेस्ट	(IV)	मेशेनबॉम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(2) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number : 2

Sub-Section Id : 533072825

Question Shuffling Allowed : No

Question Id : 53307221114 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

Read the following passage and answer the questions.

Athlete's fitness research in physical education continues to evolve with the focus on optimizing performance and preventing injuries. Recent studies have delved into personalized training regimes tailored to individual athlete profiles, integrating biomechanical analysis and physiological assessment. Researchers are exploring the impact of specific training modules, such as interval training and plyometric, on enhancing speed, agility and power. Additionally, advancement in sports nutrition have led to refined dietary strategies aimed at maximizing muscle recovery and endurance. Further more, there is ongoing research into the effectiveness of neuromuscular training in reducing the incidence of common injuries like ACL tears and sprains. These advancement underscore the interdisciplinary nature of contemporary sport science, where collaboration between physiologists, nutritionists and coaches plays a pivotal role in achieving peak athletic performance.

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 53307221115 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the focus of athletes fitness research in physical education ?

(1) Impact of imaginary training on reflexes

(2) Optimization of performance and injury prevention

(3) Role of coping in improving endurance

(4) Benefits of virtual reality in training

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 142 Question Id : 53307221116 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to the passage, what is one benefit of personalized training regimens ?

(1) Decreased flexibility

(2) Increased risk of injury

(3) Enhanced speed and power

(4) Reduced endurance

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 143 Question Id : 53307221117 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What aspect of sport science is highlighted in the passage ?

(1) Limited collaboration among coaches

(2) Focus solely on dietary strategies

(3) Interdisciplinary nature

(4) Decreasing emphasis on biomechanical analyses

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 144 Question Id : 53307221118 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is an area of ongoing research in athlete's fitness ?

(1) Benefits of static stretching

(2) Effectiveness of overtraining

(3) Impact of neuromuscular training on injury reduction

(4) Role of caffeine in muscle recovery

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 145 Question Id : 53307221119 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What does the passage suggest about the future direction of athletes fitness research ?

(1) Focus on declining collaboration

(2) Reduction in dietary strategies

(3) Emphasis on traditional training methods

(4) Continued interdisciplinary collaboration

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Id : 53307221114 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

नीचे दिए गए गद्यांश को पढ़िए और प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

शारीरिक शिक्षा में एथलिट की सुदृढ़ता संबंधी शोध इष्टतम कार्यनिष्पादन और चोट से रोकथाम पर केंद्रित है और निरंतर विकसित हो रहा है। अभिनव अध्ययनों ने व्यक्तिगत एथलिट विवरण (प्रोफाइल्स), के तदनरूप व्यक्तिगत प्रशिक्षण कार्यक्रमों का विकास किया है, जैवयांत्रिकीय विश्लेषण और शारीरिकीय मूल्यांकन को भी एकबद्ध किया है। शोधकर्ता विशिष्ट प्रशिक्षण कार्यक्रम जैसे अंतराल कालिक प्रशिक्षण और प्लायोमेट्रिक्स का गति, स्फूर्ति और शक्ति के विकास पर होने वाले प्रभाव का अध्ययन कर रहे है। इसके अलावा खेलकूद पोषण में होने वाली प्रगति के परिणामस्वरूप मांसपेशीय स्वास्थ्य लाभ और सहनशक्ति को इष्टतम बनाने हेतु आहार नियोजन रणनिति का भाग प्रशस्थ किया है। इसके अलावा सामान्य चोटें जैसे ए.सी.एल. टूटन और मोच की दूर्घटनाओं को कम करने की दिशा में तंत्रिका मांसपेशीय प्रशिक्षण की प्रभाविकता पर शोध किया जा रहा है। ये प्रगति समकालीन खेलकूद विज्ञान की अंतरशास्त्रीय स्वरूप को रेखांकित करती है जहाँ शरीरक्रिया विशेषज्ञ, आहार विशेषज्ञ और कोचों के बीच सहयोग एथलिट कार्यनिष्पादन को चोटी तक पहुँचाने/सर्वोच्च स्थान प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है।

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 53307221115 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शारीरिक शिक्षा में एथलिट सुदृढ़ता शोध का केंद्र बिंदु कौन–सा है?

(1) प्रतिवर्तों पर काल्पनिक प्रशिक्षण का प्रभाव

(2) कार्यनिष्पादन को इष्टतम करना और चोट से रोकथाम

(3) सहनशील शक्ति सुधार में सामना करने की भूमिका

(4) प्रशिक्षण में आभासी वास्तविकता के लाभ

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 142 Question Id : 53307221116 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गद्यांश के अनुसार व्यक्ति निष्ट प्रशिक्षण प्रणाली का लाभ कौन–सा है?

(1) लचीलापन में कमी

(2) चोट के जोखिम में वृद्धि

(3) गति और शक्ति में वृद्धि

(4) सहनशीलता में कमी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 143 Question Id : 53307221117 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

गद्यांश में खेलकूद विज्ञान का कौन-सा पक्ष विशेष रूप से उल्लिखित है?

(1) कोचों के बीच सीमित समन्वय

(2) दैनिक पोषण आहार रणनीतियों पर एकमात्र बल देना

(3) अंतरशास्त्रीय प्रकृति/स्वरूप

(4) जैवयांत्रिकीय विश्लेषण पर कम बल देना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 144 Question Id : 53307221118 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एथलिट सुदृढ़ता के किस क्षेत्र में शोध किया जा रहा है?

(1) स्थिर खिंचाव के लाभ

(2) अतिप्रशिक्षण की प्रभाविकता

(3) चोट कम करने हेतु तंत्रिकामांसपेशीय प्रशिक्षण का प्रभाव

(4) मांसपेशी स्वास्थ्य लाभ में कैफिन की भूमिका

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 145 Question Id : 53307221119 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रस्तुत गद्यांश एथलिट सुदृढ़ता शोध की भावी दिशा के बारे में क्या सुझाव देता है?

(1) सहयोग में गिरावट पर विशेष ध्यान देना

(2) दैनिक पौष्टिक आहार की रणनीतियों में कमी

(3) पारंपरिक प्रशिक्षण विधियों पर विशेष बल

(4) अंतरशास्त्रीय सहयोग जारी रखना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number :	3
Sub-Section Id :	533072826
Question Shuffling Allowed :	No

Question Id : 53307221120 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

Read the following passage and answer the questions.

In the past five years the study of body composition variables among sports persons has evolved significantly. Initially Body Mass Index (BMI) was primary metric used to assess athlete's health and performance potential. However recent research has highlighted limitations in BMI accuracy especially for athletes with higher muscle mass. Consequently, experts have turned to alternative metrics such as body fat percentage lean body mass and waist to hip ratio. These variables provide a more nuanced understanding of athlete's physical condition and performance capabilities.

Despite these advancements, challenges remain in integrating these metrics into practical sports. Scientists must balance the precision of these measurements with their feasibility in real world training environments. As technology continues to advance the integration of non-invasive methods like DEXA scanning and Bioelectrical impedance analysis promises to refine these assessments further.

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 53307221121 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What limitation of BMI does recent research highlighted for athletes ?

(1) Underestimation of body fat

(2) Overestimation of body fat

(3) Inability of account for height variation

(4) Limited application in sports science

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 147 Question Id : 53307221122 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which body composition metric is increasingly used in sports science due to its accuracy for athletes ?

(1) Body mass Index

(2) Height to weight ratio

(3) Waist circumference

(4) Body fat percentage

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 148 Question Id : 53307221123 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What technological advancements are mentioned in the passage for assessing body composition ?

(1) DEXA and Ultrasound

(2) SPECT Scan and BMI

(3) BIA and DEXA

(4) DEXA and MRI scans

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 149 Question Id : 53307221124 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is are challenge faced by sports scientists in using body composition metrics ?

(1) Integration into training environments

(2) Lack of athlete cooperation

(3) Costliness of equipments

(4) Inaccuracy of measurements

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 150 Question Id : 53307221125 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which metric is criticized for its limited application in assessing physical condition ?

(1) Lean body mass

(2) Waist to hip ratio

(3) BMI's accuracy

(4) Body fat percent

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Id : 53307221120 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

नीचे दिए गए गद्यांश को पढ़िए और प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

विगत पाँच वर्षों के दौरान खिलाड़ियों के शरीर संघटन चरों के अध्ययन के क्षेत्र में उल्लेखनीय विकास हुआ है। शुरु-शुरु में खिलाड़ियो की सुदृढ़ता और प्रदर्शन संभाव्यता का मूल्यांकन करने के लिए बॉडी मास इंडेक्स (बी.एम.आई.) जैसे प्राथमिक मेट्रिक का प्रयोग किया जाता था। तथापि, हाल में किए गए अनुसंधान से विशेषकर अधिक माँसपेशियों (मसल मास) वाले एथलीटों में बी.एम.आई. की परिशुद्धता की सीमाएँ (कमियाँ) उजगर हुई है। इसके फलस्वरूप विशेषज्ञों का ध्यान शरीर वसा प्रतिशत (बॉडी फैट पर्सेन्टेज) लीन बाडी मास और कटि से नितंब अनुपात (वेस्ट टू हिप रेशियो) की ओर गया है। इन चरों से एथेलीटों की शारीरिक स्थिति और प्रदर्शन क्षमताओं के बारे अधिक सूक्ष्म समझ प्राप्त होती है।

इतनी उन्नति होने के बावजूद, इन मेट्रिक को व्यावहारिक खेलकूद के साथ एकीकृत करने में चुनौतियाँ आती हैं। वैज्ञानिकों को चाहिए कि वे इन मापनों की सूक्ष्म बातों को वास्तविक जगत के प्रशिक्षण माहौल में उनकी व्यवहार्यता से संतुलित करें। प्रौद्योगिकी में निरंतर उन्नति के परिणाम स्वरूप डेक्सा स्कैनिंग और बायोइलोक्ट्रिकल प्रतिबाधिता विश्लेषण जैसी आक्रामक प्रविधियों को एकीकृत कर इन मूल्यांकनों को भविष्य में परिष्कृत किया जा सकता है।

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 53307221121 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हाल में किए गए अनुसंधान से एथलीटों के लिए बी.एम.आई. की कौन सी कमियाँ (सीमाएँ) उजागर हुई है?

(1) शरीर की वसा को कम महत्त्व देना

(2) शरीर की वसा को अधिक महत्त्व देना

(3) ऊँचाई संबंधी चरों को ध्यान में रखने की अक्षमता

(4) कीडा-विज्ञान में सीमित अनुप्रयोग

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 147 Question Id : 53307221122 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एथलीटों के लिए अधिक परिशुद्ध होने के कारण क्रीडा विज्ञान में किस शरीर संघटन मेट्रिक का प्रयोग अधिक से अधिक किया जाता है?

(1) बाडी मास इंडेक्स

(2) लम्बाई की तुलना में वजन का अनुपात (हाइट टू वेट रेशियों)

(3) कटि की परिधि (कमर का घेरा)

(4) शरीर में वसा का अनुपात (बॉडी फैट पर्सेन्टेज)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 148 Question Id : 53307221123 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शरीर संघटन का मूल्यांकन करने के लिए इस गद्यांश में किन प्रौद्योगिकीय उन्नत्तियों का उल्लेख किया गया है?

(1) डेक्सा और अल्ट्रासाउंड

(2) स्पेक्ट स्कैन (एस.पी.ई.सी.टी. स्कैन) और बी.एम.आई.

(3) बी.आई.ए. और डेक्सा

(4) डेक्सा और एम.आर.आई. स्कैन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 149 Question Id : 53307221124 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शरीर संघटन मेट्रिक के प्रयोग में कीडा वैज्ञानिकों को किस एक चुनौती का सामना करना पड़ता है?

(1) प्रशिक्षण माहौल के साथ एकीकरण

(2) एथलीटों के सहयोग की कमी

(3) उपस्करों की महँगी कीमते

(4) मापनियों का सटीक न होना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 150 Question Id : 53307221125 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शारीरिक स्थिति का मूल्यांकन करने में किस मेट्रिक के सीमित अनुप्रयोग के लिए इसकी आलोचना की जाती है?

(1) लीन बॉडी मास

(2) कटि से नितम्ब (वेस्ट टू हिप) अनुपात

(3) बी.एम.आई. की परिशुद्धता

(4) शरीर वसा अनुपात

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4